

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano. Ritrovo via De Vizzi, 10 Cinisello Balsamo  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

### Gli argomenti di questo numero:

- Corrilambro, ancora una bella esperienza!
- 24 x 1 ora orari e informazioni per chi ci sarà
- Dove abbiamo corso
- 3AL NEWS
- Prossimi appuntamenti
- Auguri a...

### Corrilambro, ancora una bella esperienza!

Come ho scritto su Podisti.net, per chi non lo avesse letto ecco il link,

<http://www.podisti.net/index.php/cronache/item/3924-milano-21-corrilambro-3-tappa-corrimilano.html> l'edizione numero 21 della nostra gara è stata fortunata perché il meteo è stato decisamente clemente soprattutto durante la corsa.

Difficile trovare le parole per ringraziare tutti quanti fra sabato e domenica si son prodigati per la buona riuscita della Corrilambro, **immensi/e**.

In tre hanno corso la gara e dobbiamo fare i complimenti a Mattia arrivato 5° assoluto finale e primo di categoria. Se non le avete viste, guardate le belle foto di Roberto Mandelli su Podisti.Net <https://foto.podisti.net/p322275960> Mi sarebbe piaciuto pubblicarne di più, ma il tempo è "tiranno" e allora mi sono ripromesso di farlo in una delle prossime AL NEWS mentre qua mi limito a rendere omaggio a chi ha corso.

POS	PET	COGNOME	NOME	TEAM	CAT	P CAT	TEMPO
5	49	FEZZA	MATTIA	ATL. LAMBRO MILANO	SM35	1	0:24:00
194	48	TURI	GAETANO	ATL. LAMBRO MILANO	SM40	23	0:31:59
345	50	MANCA	ELENA CAMILLA	ATL. LAMBRO MILANO	SF50	20	0:37:43





## 24 x 1 ora orari e informazioni per chi ci sarà

Finite le emozioni della Corrilambro, siamo pronti a viverne di nuove alla 24 x 1 ora che prenderà il via, per chi ancora non lo sapesse, alle 11,00 di sabato 11 maggio e terminerà alle 11,00 di domenica 12.

La manifestazione si svolge al Centro Sportivo P. Borsellino in via Carducci 10 a Peschiera Borromeo (Zeloфорamagno). Noi avremo una postazione attrezzata con il camper di Andrea e Camilla e due gazebo. Tutti siete invitati venire a trovarci e a fare il tifo per chi corre e se poi passate sabato sera, potrete anche cenare!

Per chi corre, la preghiera è quella di arrivare **almeno mezz'ora** prima della propria frazione. Grazie

Salvo imprevisti dell'ultima ora, questa è la composizione della Atletica Lambro corriamo con Gigi:

ORARIO	NOMINATIVO
11.00 - 11.30	AMILCARE SADA
11.30 - 12.00	NELLO NOLIS
12.00 - 13.00	MARCO SIMONELLI
13.00 - 14.00	MANFREDI IEZZI
14.00 - 14.30	VALENTINA GALBUSERI
14.30 - 15.00	JOSE' MUNOZ
15.00 - 15.30	ANTONIA GIANGUALANO
15.30 - 16.00	GERRY MASSARO
16.00 - 17.00	IACOPO PASQUALIN
17.00 - 17.30	MARIANO BIONDELLI
17.30 - 18.00	DARIO ROSSI
18.00 - 18-30	CLAUDIA CARMINATI
18.30 - 19.00	KANAKO NASU
19.00 - 19.30	SILVIA CAPELLI
19.30 - 20.00	ATTILIO DI DONATO
20.00 - 20.30	ANGELO ROSSI
20.30 - 21.00	EDOARDO MERIDIANI

21.00 - 21.30	GIOVANNA PIETRAROIA
21.30 - 22.00	LUIGI PIETRAROIA
22.00 - 23.00	LUDOVICO RAMBELLI
23.00 - 23.30	GIANFRANCO PETROGALLO
23.30 - 00.00	MASSIMO MARI
00.00 - 1.00	SILVIA BASSANETTI
1.00 - 2.00	DAVIDE GHIDONI
2.00 - 3.00	ALBEERTO CASAGRANDE
3.00 - 4.00	CAMILLA MANCA
4.00 - 5.00	MAURIZIO MONICI
5.00 - 6.00	GIUSEPPE GRILLO
6.00 - 7.00	ELEONORA GUZZETTI
7.00 - 7.30	DAVIDE DEL BEL BELLUZ
7.30 - 8.00	ANDREA LIISTRO
8.00 - 9.00	STEFANO SEGALA
9.00 - 9.30	LUCIANO CHILLEMI
9.30 - 10.00	GIUSEPPE GUASTAMACCHIA
10.00 - 10.30	LAURA MALTAGLIATI
10.30 - 11.00	MATTIA FEZZA

### Dove abbiamo corso

Due segnalazioni che mi sono sfuggite la settimana scorsa e precisamente la partecipazione di Silvia Bassanetti alla 6h di Provaglio di Iseo, dove è arrivata prima donna assoluta con 62,75 km percorsi e poi la partecipazione di Mattia Fezza al meeting di Olgiate Olona dove ha corso i 5000 mt.

10	91 FEZZA Mattia	1983	SM35	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	16:50.07
----	-----------------	------	------	--------------------------	----------


Il primo maggio al IV Amaraathon della Valpolicella presenti in tre ed ecco i loro risultati:

P.Gen	Pett	Atleta	Tempo	P.Cat
658	574	<b>LIISTRO ANDREA LUIGI</b> 1963-06-26, ATL. LAMBRO MILANO	<b>2:07:29.02</b> Amarathon 21KM	<b>74</b> M4U
748	575	<b>MANCA ELENA CAMILLA</b> 1968-01-30, ATL. LAMBRO MILANO	<b>2:15:25.35</b> Amarathon 21KM	<b>99</b> F2D
773	484	<b>MAGNANI MARINO</b> 1973-07-07, ATL. LAMBRO MILANO	<b>2:19:33.69</b> Amarathon 21KM	<b>214</b> M3U

Domenica non hanno resistito alla tentazione di provare l'ebbrezza e la nuova esperienza di una 6 ore, soprattutto se si svolge "sotto casa" così gli Scianca Brothers hanno partecipato alla 1^ 6 ore del Parco Nord

74	SCIANCA MAURO-41	1955	SM60	ATL. LAMBRO MILANO	32	51,513
75	LANDRIANI PIETRO-61	1961	SM55	ROAD RUNNERS CLUB MILANO	32	51,055
76	VANGI CARLO-60	1967	SM50	ROAD RUNNERS CLUB MILANO	32	51,055
77	DE CESARE MICHELE-94	1956	SM60	S.CLUB LIB. SESTO	32	50,441
78	ARDENTI ROBERTO-50	1961	SM55	ROAD RUNNERS CLUB MILANO	31	50,180
79	SCIANCA MARCO-40	1959	SM60	ATL. LAMBRO MILANO	30	48,351

Ultima segnalazione per la partecipazione alla Piacenza Half Marathon di Giorgio Gambino

Pos.	Pos. M/F	Pos. Cat.	Pett.	Cognome Nome	Societa'	Naz.	Cat.	Risultato	RealTime
592	530	100	794	GAMBINO GIORGIO	ATL. LAMBRO MILANO		SM50	01:54:23	01:53:50

### 3AL NEWS

Debutto con il botto al triathlon sprint di Andora per Elisa Fontanella che alla sua prima gara con la 3AL dove si è piazzata 3^ di categoria. Se son rose..... Complimenti.

Ad Andora debutto stagionale anche per Andrea Pasini che ha migliorato di 4' il suo crono dell'anno scorso.

P.Gen	Pett	Atleta	Tempo	P.Cat
453	558	<b>PASINI ANDREA</b> 1964-11-28, ATLETICA LAMBRO	<b>1:32:47.45</b> Maschile	<b>32</b> M4
45	675	<b>FONTANELLA ELISA</b> 1991-08-02, ATLETICA LAMBRO	<b>1:27:04.50</b> Femminile	<b>3</b> S2

### Prossimi appuntamenti

Le gare che segnalo in questa sezione sono quelle che conosco meglio, delle quali ho sentito parlare bene o perché so di vostre partecipazioni. Se qualcuno vuole portare a conoscenza la sua partecipazione o segnalare una gara non deve far altro che mandare una mail e sarà riportata in questa sezione. **ATTENZIONE: PER OGNI ISCRIZIONE DI GRUPPO È FISSATA UNA DATA ENTRO LA QUALE FAR PERVENIRE LA PROPRIA ADESIONE. DOPO QUELLA DATA OGNUNO FARA' DA SÉ**

**Venerdì 10** segnalo la Stranotturna Cerchiatese a Cerchiate una 7 km non competitiva, ma con premi per primi uomini e donne sulla distanza di 7 km. Partenza ore 20,00.

**Sabato 18** maggio appuntamento con la classica Milanino Sotto le Stelle di Cusano Milanino una 10 km valida come 4 prova del Corrimilano. Iscrizioni di Gruppo.

  
**CLODEBIKE**  
 di Claudio Bombelli  
 via Leonardo da Vinci 18,  
 20096 Pioletto (MI)  
 P.Iva 09228970969  
 Vendita, assistenza, riparazione biciclette  
 e i suoi accessori  
 Tel. +39 02 3654 5380 clodebike@libero.it

  
**GOD SAVE THE FOOD**  
 RESTAURANT & COCKTAIL BAR



Ancora di sabato, ma il **25, la Limbiate Run** di 10 km valida come campionato regionale individuale di corsa su strada. Iscrizioni di Gruppo.

Mi è stato chiesto di lasciare in evidenza, in questa sezione, le gare dei GP ed eccovi accontentati:

- **Mezza del Castello a Vittuone (10/2) DISPUTATA**
- **T-FAST 10k Torino (14/4) DISPUTATA**
- **Mezza di Mantova (6/10)**
- **Trofeo Montestella (27/10)**

Per il GP AL TRAIL:

- **Oasi Zegna del 9/6**
- **Trail di Portofino 8/12**

**Auguri a..**

Paola Manca (11)