



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Dove abbiamo corso

AL in tour! Potrebbe essere questo il sottotitolo di oggi perché sono state la Mezza di Genova e la Roma Appia Run le gare del fine settimana che hanno registrato la partecipazione di nostri compagni.

A Genova, alla mezza, presenti Gloria Carboniello e Roberto Aniello che, per questa volta, ha tenuto per sé le sue impressioni sulla gara regalandoci solo un selfie con Gloria.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
873	1301	ANIELLO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	20 SM65	755	1:58:00 +53:18
1312	1305	CARBONIELLO GLORIA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	6 SF65	276	2:28:50 +1:24:08



A Roma ha corso Andrea Cambriani. Per la cronaca la Appia Run si è corsa sulla distanza di 13 km e questo il suo risultato. Andrea ha mandato una foto a testimonianza della sua partecipazione

POS.	POS. M/F	POS. CAT.	NUMERO	NOME COGNOME SQUADRA	NAZIONE	CATEGORIA	TEMPO	REALTIME
1064	967	196	480	CAMBRIANI ANDREA ATL. LAMBRO MILANO - COD. MI296 Dettagli ➤		SM50	1:08:41	1:08:19



Ultimi giorni per le iscrizioni alla DKR Run!

Lente, ma costanti, arrivano le adesioni alla DKT Run, 2^a prova del GP AL del 14 maggio al Parco di Monza sulla distanza di 10 km.

Come sapete facciamo iscrizione di Gruppo e chi fosse interessato lo comunichi entro il 25 aprile. Il costo è di 20 euro, ma ci sarà il solito contributo AL per le gare del GP di 5 euro. Chi volesse maggiori info sulla gara le trova su <https://www.dkrace.it/DKRace2023pres.php>

Dove potremo correre:

Edo Medidiani mi ha segnalato, per domenica 23 aprile, la 2^a Stralimito a Limito, una corsa non competitiva di 5,2 km aperta a tutti. La particolarità è che il ritrovo è alle 14 e la partenza alle 15!

Una data da segnare in rosso sul calendario è **sabato 27 maggio** quando la “sezione di Rogoredo” dell'AL organizzerà la **StraRogoredo**.- **ISCRIZIONI DI GRUPPO**

Altra data da bloccare è **l'8 giugno** quando si svolgerà il **Palio dell'Ortica!** – **ISCRIZIONI DI GRUPPO**

L'11 giugno al Parco Nord, appuntamento con **la 10 KM del Parco Nord** con partenza alle 9:00 sul classico giro di 5 km da ripetere 2 volte. L'iscrizione costa 15 euro e la scadenza per iscriversi è l'8 giugno.

Sempre l'11 giugno al Parco Lambro, organizzata dalla Michetta, si svolgerà la prima edizione della 20km all'Americana.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Nello Nolis (23/2/23)

Fabio Ferrari (26/1/23)

Silvia Capelli (15/11)

Auguri a.....

Daniele De Gasperi (20), Kanako Nasu (21) e Salvatore Dascanio (22)