



[MF1]

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Non me ne vogliono i nuovi Campioni Sociali (ma chi saranno?) se questa settimana concentriamo l'attenzione sull'ultima gara del GP AL, ma non parleremo di loro, ma della bella giornata di sport e amicizia che abbiamo vissuto.

A Lodi una strepitosa Atletica Lambro!

Quando si era trattato di scegliere la mezza maratona da inserire nel calendario del GP AL, erano state tante le gare prese in considerazione, ma alla fine la scelta era stata per la mezza di Lodi e, con il senno di poi, possiamo dire che è stata un'ottima decisione sia per il risultato sportivo che abbiamo ottenuto che per la bella esperienza di Gruppo che abbiamo vissuto.

E il Gruppo, affiatato, divertente e poi anche affamato, è questo:



Ah, siccome sono arrivati un po' più tardi per la foto ufficiale, con questa foto completiamo il gruppo presente a Lodi.



Questa la classifica dei 15 competitivi che hanno onorato l'ultima prova del GP AL e guardandola spiccano il 3° posto di categoria di Silvia Bassanetti e ben tre quarti posto conquistati da Mauro Viel, Andrea Cavalli e Gloria Carboniello. Quello che non si vede da questa classifica è l'importante risultato ottenuto nella classifica a squadre dove abbiamo ottenuto un ottimo 5° posto!

POS	PET	COGNOME	NOME	TEAM	CAT	PCAT	TEMPO
26	128	VIEL	MAURO	ATL. LAMBRO MILANO	SM40	4	01:20:10
67	131	CAVALLI	ANDREA	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	4	01:25:45
70	129	COLLIN	TOM JOSEPH M	ATL. LAMBRO MILANO	JPS-M	19	01:26:38
141	130	PROIETTI	ALBERTO	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	9	01:32:08
352	472	RAMBELLI	LUDOVICO	ATL. LAMBRO MILANO	SM40	54	01:43:45
405	473	GASPARETTO	DECIO	ATL. LAMBRO MILANO	SM40	65	01:45:57
491	471	SIMONELLI	MARCO	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	80	01:51:12
496	467	TURI	GAETANO	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	81	01:51:19
618	477	FRANCIOSI	ROBERTO	ATL. LAMBRO MILANO	SM60	50	01:58:57
619	468	MAGNANI	MARINO	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	91	01:59:00
644	470	BASSANETTI	SILVIA	ATL. LAMBRO MILANO	SF55	3	02:02:05
653	474	MANCA	ELENA CAMILLA	ATL. LAMBRO MILANO	SF55	4	02:03:00
674	469	CARMINATI	CLAUDIA	ATL. LAMBRO MILANO	SF40	18	02:07:20
748	132	CARBONIELLO	GLORIA	ATL. LAMBRO MILANO	SF65	4	02:31:41
758	779	LONGONI	MASSIMO	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	94	02:35:30

Ai partecipanti alla mezza maratona si sono aggiunti, nella 10 e 5 km non competitive e non cronometrate, Barbara, Simona e Mauro mentre io, Roberto Aniello, fermo per infortunio, Susanna e Filippo ci siamo occupati del tifo. Anzi, Roberto ha fatto di più, realizzando tutte le foto che vedete di seguito e che ritraggono i nostri "eroi" al passaggio al 10° km e poi nella volata sul rettilineo d'arrivo (quelle con il tappeto azzurro).











CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

- Tom Collin (24/11/23)
- Vanessa Ortolani (13/11/23)
- Nello Nolis (21/10/23)
- Edoardo Ponte (22/09/23)

Auguri a....

Danilo e Fabrizio Foti e Giovanni Cozza (30), Roberto Pellegrino (1/11)

