



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

[MF1]

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Prima di lasciarvi ai tanti risultati del fine settimana un annuncio importante!
Il Direttivo ha scelto: la cena sociale sarà domenica 10 dicembre e sull'argomento arriverà una mail specifica con tutti i dettagli.

Dove abbiamo gareggiato

Andiamo a iniziare! Sabato è stato Marino Magnani a ottenere il primo risultato cronometrico del fine settimana partecipando al Valtellina Wine Trail 21 km.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
816	2166	MAGNANI MARINO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	134 MB-M	633	3:08:08 +1:35:14



Dalla Valtellina, ad Atene il passo è breve! E ad Atene Massimo Longoni ha fatto "il pieno": sabato ha partecipato alla 10 km riservata agli universitari e domenica alla maratona. Ecco i suoi risultati e le foto con le meritate medaglie

A/A	Rank	BIB	Name	Start	1.05 Km	5 Km	5.75 Km	Finish
1	872	25186	LONGONI MASSIMO  Male - 1964 (M55) - ITA UNIVERSITY OF MILAN	00:00:35 00:00:00	00:09:37 00:09:02	00:39:04 00:38:30	00:44:46 00:44:11	01:14:08 01:13:33

Rank	BIB	Name	15 Km	21.1 Km	25 Km	30 Km	35 Km	40 Km	Finish
15990	18121	LONGONI MASSIMO  Male - 1964 (M55) - ITA ATL. Lambro Milano	02:13:04 02:12:30	03:15:57 03:15:23	03:56:31 03:55:58	04:46:10 04:45:36	05:31:37 05:31:03	06:12:45 06:12:11	06:28:17 06:27:43



Ben tre le mezze maratone che si sono corse domenica e che sono state onorate dalla presenza di nostri soci: Ravenna, Crema e Busto Arsizio.

A Ravenna erano presenti Giuseppe Mangione e Roberto Pellegrino che sono tornati a correre una mezza dopo "parecchio" tempo e la loro soddisfazione al termine della gara è ben impressa nella foto con medaglia.

P.Gen	Bib	Athlete	P.Cat	P.Sex	O.Time
1176	H3215	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	151 SM40	971	01:57:07 +57:05
1267	H3216	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	193 SM50	1031	01:58:46 +58:44



A Crema invece erano presenti Valentina Galbuseri e Tom Collin. Super felice Valentina per aver ottenuto un nuovo personale sulla distanza e il primo posto di categoria. Ottima anche la prestazione di Tom che ha abbassato di quasi 4 minuti il tempo di Lodi. Sempre più veloce!

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
76	519	COLLIN TOM JOSEPH M BEL, ATL. LAMBRO MILANO	29 SM	69	01:22:47 +17:55
147	F21	GALBUSERI VALENTINA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	1 SF40	12	01:28:07 +23:15



A Busto Arsizio partecipazione solitaria per Giorgio Gambino

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
833	681	GAMBINO GIORGIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	109 SM55	721	01:58:18 +48:49



Come ormai di consuetudine, l'ultimo risultato da segnalare è quello di Giuseppe Guastamacchia che domenica ha corso l'ennesimo cross e precisamente il 3° Cross Parco dei Tre Laghi ottenendo un altro podio di categoria.

Clas. Pett.	Atleta	Anno	Cat.	Società
1	1459 TASSI Pier Alberto	1957	SM65	BS304 ATL. DI LUMEZZANE
2	356 SANACUORE Salvatore	1959	SM60	PV414 U.S. SCALO VOGHERA
3	1280 TIOZZO Fabrizio	1956	SM65	PV850 ASD GP GARLASCHESE
4	851 CASSAR Paolo	1961	SM60	PV823 A.S.D. RUN8 TEAM
5	1433 GUASTAMACCHIA Giuseppe	1958	SM65	MI296 ATL. LAMBRO MILANO



CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Gianfranco Petragallo (4/12/23)

Andrea Cavalli (30/11/23)

Vanessa Ortolani (13/11/23)

Nello Nolis (21/10/23)

Edoardo Ponte (22/09/23)

Auguri a....

Gloria Carboniello, Gianfranco Petragallo e Luigi Pietraroia (13)

