



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

In assenza di risultati agonistici, questa settimana spazio agli allenamenti di Gruppo e alla Parkrun.

Dove abbiamo gareggiato

Fine settimana "piatto", dopo le abbuffate di risultati delle scorse settimane. Aspettiamo quindi domenica 26 quando un bel gruppo di AL parteciperà a Milano alla 10km o alla mezza maratona.

Allenamenti di Gruppo

Non inganni la foto! Il martedì sera ci si allena, anche se da qualche settimana il pre-allenamento è occasione per festeggiare compleanni, personal best ecc... Coach Diego assicura che poi, durante gli allenamenti, si volaaaaaaaaa!



Parkrun

Al sempre presente il sabato mattina all'appuntamento alla Parkrun al Parco Nord. Sabato scorso, oltre al sottoscritto, Salvatore e Andrea.

Se ci fosse qualcuno interessato, l'appuntamento è al sabato mattina al Parco Nord (ingresso da v.le Suzzani) alle 9,00. Se ne volete sapere di più, o registrarvi per partecipare, www.parkrun.it



CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Gianfranco Petragallo (4/12/23)

Andrea Cavalli (30/11/23)

Nello Nolis (21/10/23)

Edoardo Ponte (22/09/23)