



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

In attesa di festeggiare i nostri Campioni Sociali, festeggiamo chi ha gareggiato o chi è stato premiato.

Dove abbiamo gareggiato

In quattro hanno vissuto l'emozione del battesimo della Stamilano Sottozero, la nuova 10km che si è corsa sulle strade del CityLife e, dalla temperatura di domenica, sembrerebbe che nome non sia mai stato così azzeccato.

Insieme a loro c'era anche Davide Ghidoni impegnato nella 10 km non competitiva. Che sia di auspicio a un suo ritorno agonistico? Lo scopriremo vivendo!

Quello che è invece già storia è il 3° posto di categoria di Silvia Bassanetti e il 5° di Cami Manca, brave ragazze.

P.Gen	Bib	Athlete	P.Cat	P.Sex	O.Time
40	484	VIEL MAURO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	9 SM40	36	00:37:57 +5:05
375	121	BASSANETTI SILVIA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	3 SF55	74	00:53:45 +20:53
408	199	MANCA ELENA CAMILLA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	5 SF55	83	00:56:04 +23:13
478	76	SCIANCA MARCO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	21 SM60	364	01:02:51 +29:59



Ancora una mezza maratona per Tom Collin che domenica ha corso quella di Como

P.Gen	Bib	Athlete	P.Cat	P.Sex	O.Time
108	728	COLLIN TOM JOSEPH M BEL, ATL. LAMBRO MILANO	29 AJPS - M	103	01:33:29 +23:56



Lunedì sera era in programma la Runway Night gara a staffetta in 4 (3 uominie 1 donna) e Ludo Rambelli era riuscito a iscrivere due squadre AL però lo spostamento del campo gara e le incerte condizioni meteo hanno portato a diverse rinunce e solo in quattro si sono presentati al via e per rispettare le regole della gara, proprio Ludo è stato "dirottato" in un'altra squadra, risultata poi la vincente della serata, mentre Andrea, Decio e Tom, hanno corso assieme.



Tempo di Cross

E' iniziato domenica, con la prima prova a Torre de Roveri, il **42° Trofeo Monga di Cross** e per l'AL erano presenti Claudia Carminati e Giuseppe Guastamacchia.

29	125	CARMINATI Claudia	1982	SF40	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	22:03
14	200	GUASTAMACCHIA Giuseppe	1958	SM65	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	18:47



Le prossime gare del Monga saranno:

17/12 Treviglio (Bg)

14/1/24 Casalzuigno (Va)

21/1/24 Bolgare (Bg)

28/1/24 Pioltello (Mi)

Per partecipare alle prove del Monga bisogna che l'iscrizione avvenga, entro il venerdì sera antecedente la gara, sul sito FIDAL da parte della Società. C'è la possibilità anche di iscriversi la mattina della gara. Il pagamento, 10 euro a prova, deve essere fatto in loco

Il 6 gennaio invece l'appuntamento è con il **Campaccio**, mentre il **Cross per Tutti** prenderà il via il 14 gennaio con la gara di Cesano Maderno e queste le altre date:

21/1/24 Canegrate

4/2/24 Lissone

11/2/24 Paderno Dugnano

18/2/24 Cinisello Balsamo

3/3/24 Brugherio

Le iscrizioni alle tappe del CxT devono essere fatte entro il martedì sera sul sito FIDAL dalla Società. Come gli scorsi anni, fatta la prima iscrizione si ottiene pettorale e chip e per le gare successive non è necessaria l'iscrizione sul sito FIDAL, ma basta presentarsi la mattina della gara. In questo circuito non saranno accettate iscrizioni la mattina della gara e il costo, per gara, è di 5 euro.

Club del Miglio: le premiazioni

Sabato 2 dicembre si sono svolte, nella sede Coni di Milano, le premiazioni del Club del Miglio 2023. Onore per Giuseppe Guastamacchia classificatosi secondo nella sua categoria e per i Gasparetto premiati entrambi per la loro costanza nella loro partecipazione alle gare del Club.



CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Luciano Chillemi (15/12)

Roberto Franciosi (13/12)

Gianfranco Petragallo (4/12/23)

Andrea Cavalli (30/11/23)

Nello Nolis (21/10/23)

Edoardo Ponte (22/09/23)

Auguri a.....

Nello Nolis (4), Silvia Capelli (5) e Marcello Enzo Ferri (6)