



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Con una settimana di ritardo, torna l'appuntamento con la AL NEWS e la prima notizia IMPORTANTISSIMA è la data, da segnare in rosso sul calendario, **della prima prova del GP AL che sarà la terza prova del Cross per Tutti domenica 4 febbraio in quel di Lissone.**

### Campaccio, ecco risultati e foto

Come oramai capita da qualche anno, è il Campaccio, il cross, per me, più bello che ci sia, a rompere "il ghiaccio" come prima gara dell'anno e il 6 gennaio a San Giorgio su Legnano si sono ritrovati in 6 a combattere con il terreno fangoso per la pioggia caduta il giorno prima.



I primi a scendere in campo sono state le categorie più giovani che, per un pasticcetto organizzativo, non si sa bene se abbiano corso tutti la stessa distanza, che in teoria doveva essere di 5,3 km, ma probabilmente in molti hanno fatto 3 giri pieni pari a 6km!

Le batterie successive invece hanno corso le distanze corrette: 5,3 km e 4 per i meno giovani. Non è un conto alla rovescia, ma le presenze nelle varie batterie: 3 nella prima, 2 nella seconda e 1 nella terza.

Risultati prima batteria:

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
20	191	<b>VIEL MAURO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	4 SM45	20	00:21:43 +3:18
91	168	<b>RAMBELLI LUDOVICO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	30 SM40	91	00:26:07 +7:42
118	170	<b>TURI GAETANO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	44 SM45	118	00:29:41 +11:15



Risultati seconda batteria:

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
25	402	<b>CAVALLI ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	12 SM55	25	00:20:53 +2:56
63	378	<b>PROIETTI ALBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	28 SM55	63	00:22:25 +4:28



Risultati terza batteria:



P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
64	579	<b>FRANCIOSI ROBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	40 SM60	64	00:19:24 +4:29



### Iniziato con il botto il Cross per Tutti 2024

Domenica scorsa ha preso il via il CpT, con la prima prova a Cesano Maderno dove l'AL si è presentata con ben 13 iscritti e grazie ai risultati ottenuti siamo 4<sup>^</sup> nella prima classifica per team! FANTASTICI.

CLASSIFICA MASTER M/F					
N°	TEAM	1 <sup>^</sup>	2 <sup>^</sup>	3 <sup>^</sup>	4 <sup>^</sup>
		PROVA CESANO M. 14/01/2024	PROVA CANEGRATE 21/01/2024	PROVA LISSONE 04/02/2024	PROVA PADERN 11/02/2024
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	460	0	0	0
2	MI020 - ONDAVERDE ATHLETIC TEAM	268	0	0	0
3	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	0	0	0
4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	170	0	0	0
5	MI311 - AZZURRA GARBAGNATE M.SE	156	0	0	0

Ma andiamo con ordine partendo dalla prima prova, quella riservata alla cat da SM50 in su, che ha visto al via questi fantastici protagonisti.



Scorrendo i loro risultati potremmo dire, per Andrea Cavalli, che ricomincia da dove aveva lasciato lo scorso anno con un terzo posto di categoria.

#	PETTORALE	ATLETA	SESSO	CATEGORIA	POS/CAT	SOCIETA'	TEMPO
9	105	CAVALLI ANDREA	M	SM55	3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:10.153
26	381	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:51.900
75	367	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM55	25	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:52.600
78	195	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	19	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:14.858
87	275	MAGNANI MARINO	M	SM50	30	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:51.852
94	362	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	32	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:33:20.077



Le protagoniste e i protagonisti della seconda prova riservata alle cat maschili fino a SM45 e alla gara femminile sono ritratti tutti assieme. A loro, a destra il figlio di Mauro e a sinistra un amico della Michetta.

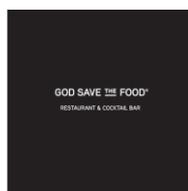


Questi i risultati della seconda batteria dove spicca il terzo posto di categoria di Mauro Viel.

#	PETTORALE	ATLETA	SESSO	CATEGORIA	POS/CAT	SOCIETA'	TEMPO
31	498	VIEL MAURO	M	SM45	3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:22:31.074
108	386	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM40	23	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:31.537
121	446	SIMONELLI MARCO	M	SM45	29	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:46.024
135	487	TURI GAETANO	M	SM45	34	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:49.495
136	283	MANGIONE GIUSEPPE	M	SM40	31	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:32:03.981



Nella prova femminile, la nostra campionessa Sociale 2023, nonostante una caduta nel primo giro, è stata la più veloce, ma onore a Silvia Bassanetti che, nonostante non stia attraversando



un buon periodo di forma per acciacchi vari, ha portato a casa un bellissimo primo posto di categoria.

#	PETTORALE	ATLETA	SESSO	CATEGORIA	POS/CAT	SOCIETA'	TEMPO
100	94	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	8	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:57.276
101	30	BASSANETTI SILVIA	F	SF60	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:59.774



### Continua anche il trofeo Monga

Domenica a Casalzuigno si è svolta la terza prova del Monga e per l'AL era presente Giuseppe Guastamacchia, fedelissimo del Trofeo. Per Giuseppe il primo podio del 2024 con un terzo posto di categoria

10	167	GUASTAMACCHIA Giuseppe	1958	SM65	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	18:51
----	-----	------------------------	------	------	--------------------------	-------



### Le date dei Cross

Le rimanenti gare del Monga saranno:



21/1/24 Bolgare (Bg)

28/1/24 Pioltello (Mi)

Per partecipare alle prove del Monga bisogna che l'iscrizione avvenga, entro il venerdì sera antecedente la gara, sul sito FIDAL da parte della Società. C'è la possibilità anche di iscriversi la mattina della gara. Il pagamento, 10 euro a prova, deve essere fatto in loco

### **Cross per Tutti**

21/1/24 Canegrate

4/2/24 Lissone (1^ GARA DEL GP AL)

11/2/24 Paderno Dugnano

18/2/24 Cinisello Balsamo

3/3/24 Brugherio

Le iscrizioni alle tappe del CxT devono essere fatte entro il martedì sera sul sito FIDAL dalla Società. Come gli scorsi anni, fatta la prima iscrizione si ottiene pettorale e chip e per le gare successive non è necessaria l'iscrizione sul sito FIDAL, ma basta presentarsi la mattina della gara. In questo circuito non saranno accettate iscrizioni la mattina della gara e il costo, per gara, è di 5 euro.

### **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Antonello Lucia (3/2/24)

Roberto Pellegrino (3/2/24)

Giuseppe Mangione (3/2/24)

Aldo Ottavio Colombo (30/1/24)

Patrizio Todisco (24/1/24)

Marino Magnani (23/1/24)

Luciano Chillemi (15/12)

Edoardo Ponte (22/09/23)

### **Auguri a.....**

Maurizio Monici (12), Maria Teresa Cattaneo (13), Barbara Latino (14), Giuseppe Grillo (15), Alessandro Sampietro (18) e Massimo Longoni (19)