



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Altra grande prova di squadra nella seconda tappa del CxT di Canegrate. Domenica il circuito "riposa" per poi riprendere il **4 febbraio a Lissone che sarà la prima gara valida per il GP AL 2024. Ricordo che chi volesse partecipare deve dare conferma per l'iscrizione entro martedì 30 gennaio.**

### I risultati di Canegrate

Dopo i magnifici 13 di Cesano, domenica è toccato ai fantastici 14 di Canegrate affrontare la seconda prova del CxT nel gelo, ma quasi senza fango rispetto alla domenica precedente. E la grande prova ci permette di mantenere il 4° posto nella classifica a squadre. Ecco 12 dei protagonisti, assenti Roberto Pellegrino, che è dovuto "scappare" appena terminata la sua gara, e Massimo Longoni che invece era impegnato ancora sul percorso.



### CLASSIFICA MASTER M/F

N°	TEAM	1^	2^	3^	4^	5^	6^	TOTALE
		PROVA CESANO M. 14/01/2024	PROVA CANEGRATE 21/01/2024	PROVA LISSONE 04/02/2024	PROVA PADERNO D. 11/02/2024	PROVA CINISELLO B. 18/02/2024	PROVA BRUGHERIO 03/03/2024	
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	460	366	0	0	0	0	826
2	MI020 - ONDAVERDE ATHLETIC TEAM	268	213	0	0	0	0	481
3	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	181	0	0	0	0	373
4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	170	139	0	0	0	0	309
5	MI311 - AZZURRA GARBAGNATE M.SE	156	129	0	0	0	0	285
6	MI093 - SEZ. ATL. ORATORIO CORNAREDO	120	124	0	0	0	0	244
7	MI102 - P.B.M. BOVISIO MASCIAGO	146	74	0	0	0	0	220

Ecco i risultati della prima prova con la conferma di Andra Cavalli che migliora la sua posizione nella classifica di categoria ottenendo il 2° posto. Debutto stagionale per Massimo Longoni che ha portato a termine con caparbia la sua gara.

POS	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
8	105	CAVALLI ANDREA	M	SM55	2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:54.376
20	381	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	7	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:57.123
66	195	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	15	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:37.345
85	367	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM55	27	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:55.088
98	362	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	34	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:24.830
99	275	MAGNANI MARINO	M	SM50	35	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:48.582
112	2639	LONGONI MASSIMO	M	SM60	31	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:43:40.235



Nella seconda prova, che ha visto il debutto con la maglia AL di Antonello Lucia, Mauro Viel ottiene il 1° posto nella sua categoria.

POS	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
25	498	VIEL MAURO	M	SM45	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:37.624
96	386	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM40	17	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:31.096
116	487	TURI GAETANO	M	SM45	25	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:02.570
118	2640	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:32.074
120	283	MANGIONE GIUSEPPE	M	SM40	23	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:06.062



Nella gara femminile a Silvia Bassanetti non è riuscito il bis e si è dovuta accontentare del 2° posto di categoria.

POS	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
91	30	BASSANETTI SILVIA	F	SF60	2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:40.798
92	94	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	5	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:53.044



## Continua anche il trofeo Monga

Penultima prova del Trofeo Monga quella che si è disputata domenica a Bolgare. Sul sito del Trofeo non è presente la classifica della prova di 4km, ma su FB ho trovato questa e per Giuseppe altro podio!

20	SM65	3	301	DRERA Giuliano	1964	BS562	ATL. PARATICO	17:43
21	SM70	7	299	GUASTAMACCHIA Giuseppe	1958	MI296	ATL. LAMBRO MILANO	17:45
22	SM65	4	266	GADALDI Rinaldo	1954	BS575	ATL. VIRTUS CASTENEDOLO	17:49
				FAGIANI Giuseppe	1957	BS511	ATL. VIRTUS CASTENEDOLO	17:52



## Le date dei Cross

Domenica 28/1/24 a Pioltello (Mi) l'ultima prova del Monga

Per partecipare alle prove del Monga bisogna che l'iscrizione avvenga, entro il venerdì sera antecedente la gara, sul sito FIDAL da parte della Società. C'è la possibilità anche di iscriversi la mattina della gara. Il pagamento, 10 euro a prova, deve essere fatto in loco

## Cross per Tutti

4/2/24 Lissone (1^ GARA DEL GP AL)

11/2/24 Paderno Dugnano

18/2/24 Cinisello Balsamo

3/3/24 Brugherio

Le iscrizioni alle tappe del CxT devono essere fatte entro il martedì sera sul sito FIDAL dalla Società. Come gli scorsi anni, fatta la prima iscrizione si ottiene pettorale e chip e per le gare successive non è necessaria l'iscrizione sul sito FIDAL, ma basta presentarsi la mattina della gara. In questo circuito non saranno accettate iscrizioni la mattina della gara e il costo, per gara, è di 5 euro.

## CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Antonello Lucia (3/2/24)

Roberto Pellegrino (3/2/24)

Giuseppe Mangione (3/2/24)

Aldo Ottavio Colombo (30/1/24)

Patrizio Todisco (24/1/24)

Marino Magnani (23/1/24)

## Auguri a.....

Valentina Galbuseri (23)

