



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Si inizia! Riparte domenica con la prova del Cross per Tutti di Lissone, il GP AL 2024 ed è un successo con 24 iscritti, un gran successo di partecipazione che farà anche bene alla nostra classifica a squadre nel circuito.

Dove abbiamo corso

Nella domenica di "riposo" del CxT, a farla da padrona è stata Novara con Andrea Cabriani e Cami Manca, che hanno inaugurato la stagione delle mezze maratone, e Vanessa Ortolani nella 10 km. Grazie a Paola Manca per la foto.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
841	40	CAMBRIANI ANDREA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	144 SM50	706	01:53:40 +48:21
930	531	MANCA ELENA CAMILLA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	20 SF55	165	01:58:27 +53:09
	Pett	Atleta			Tempo
2186		ORTOLANI VANESSA ITA			00:48:43 -



Si certo, domenica si è svolta a Pioltello l'ultima prova del Trofeo Monga, ma un attacco influenzale ha impedito a Pino Pinello di prendervi parte, peccato!

Le prossime date del Cross per Tutti

11/2/24 Paderno Dugnano (confermato sul vecchio percorso)

18/2/24 Cinisello Balsamo

3/3/24 Brugherio

Le iscrizioni alle tappe del CxT devono essere fatte entro il martedì sera sul sito FIDAL dalla Società. Come gli scorsi anni, fatta la prima iscrizione si ottiene pettorale e chip e per le gare successive non è necessaria l'iscrizione sul sito FIDAL, ma basta presentarsi la mattina della gara. In questo circuito non saranno accettate iscrizioni la mattina della gara e il costo, per gara, è di 5 euro.

Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antifregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Alcuni campioni saranno disponibili domenica a Lissone.

Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

Benvenuti ai nuovi Soci AL

Diamo ufficialmente il benvenuto ai cinque nuovi soci che a gennaio hanno scelto di vestire per il 2024 la maglia AL.

Benvenuta ad Anna Fregonara (SF50) che esordirà domenica nella Mezza delle 2 Perle. Benvenuto ad Antonello Lucia (SM40) che invece ha già esordito con la nostra maglia al CxT di Canegrate. Benvenuti a Maurizio Rollo ed Enio Balestrieri (SM50) che invece esordiranno a Lissone, domenica prossima. Maurizio ed Enio sono anche triathleti e quindi rinforzi per la 3AL. Benvenuto anche a Roberto Franco Enrico Pedretti (SM65), che, come Anna, esordirà domenica a S. Margherita Ligure.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Antonello Lucia (3/2/24)

Roberto Pellegrino (3/2/24)

Giuseppe Mangione (3/2/24)

Aldo Ottavio Colombo (30/1/24)

Patrizio Todisco (24/1/24)

Auguri a.....

Cami Manca (30) e Andrea Cabriani (2)