



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
 e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Premesse mantenute! Domenica a Lissone grande partecipazione alla prima prova del GP AL 2024 e anche grande prova di squadra nel Cross per Tutti.

### GP AL 2024: che partenza!

A pensare alla prova di Brugherio dello scorso anno quando per la prima prova del GP si erano presentati in 9 sembra incredibile che a Lissone fossimo in 22 (peccato per la defezione last minute di Nello Nolis) per la terza prova del CxT.



E la prima prova del GP 2024 ha riservato due sorprese con la vittoria in campo femminile di Vanessa Ortolani, in forse fino all'ultimo la sua presenza, davanti a Silvia Bassanetti e alla Campionessa 2023, Claudia Carminati. In campo maschile il più veloce è stato Mauro Viel che ha preceduto il Campione 2023, Andrea Cavalli, e il Campione 2023 della 3AL, Daniele De Gaspari.

Di seguito i risultati ottenuti nelle varie batterie e le foto dei protagonisti in azione. Sul nostro sito, a opera di Andrea Cavalli, il resoconto della gara a cui vi rimando <https://www.atleticalambro.it/prima-prova-campionato-sociale-cross-lissone/>

Fresca di giornata è la classifica a squadre che, grazie alla numerosa presenza e ai risultati ottenuti, vede rinforzarsi il 4° posto a soli 26 punti dal podio.

## CLASSIFICA MASTER M/F

N°	TEAM	1^	2^	3^	4^	5^	6^	TOTALE
		PROVA	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA	
		CESANO M. 14/01/2024	CANEGRATE 21/01/2024	LISSONE 04/02/2024	PADERNO D. 11/02/2024	CINISELLO B. 18/02/2024	BRUGHERIO 03/03/2024	
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	460	366	345	0	0	0	1171
2	MI020 - ONDAVERDE ATHLETIC TEAM	268	215	91	0	0	0	574
3	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	182	178	0	0	0	552
4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	170	139	217	0	0	0	526
5	MI093 - SEZ. ATL. ORATORIO CORNAREDO	120	124	129	0	0	0	373

La 1^ prova maschile riservata alle cat da SM 50 a SM65 ha visto il debutto di Maurizio Rollo e Enio Balestrieri e l'importante ritorno alle gare di Andrea Liistro. Secondo posto di categoria per Andrea Cavalli.

Pos	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
8	105	CAVALLI ANDREA	M	SM55	2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:22:58.671
14	381	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:37.173
33	3865	ROLLO MAURIZIO	M	SM50	19	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:20.113
50	3866	BALESTRERI ENIO	M	SM50	23	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:20.712
63	195	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	13	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:09.889
75	367	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM55	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:04.640
82	275	MAGNANI MARINO	M	SM50	31	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:03.881
84	362	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	32	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:23.124
105	3404	LIISTRO ANDREA LUIGI	M	SM60	28	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:36:33.067
107	2639	LONGONI MASSIMO	M	SM60	29	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:43:01.985





Seconda prova per tutte le categorie maschili fino alla SM50. Per Mauro Viel un altro primo posto di categoria.

Pos	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
20	498	VIEL MAURO	M	SM45	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:20.352
48	3402	DE GASPARI DANIELE	M	SM40	8	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:11.592
50	3401	COLLIN TOM JOSEPH M	M	SM	10	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:20.095
88	446	SIMONELLI MARCO	M	SM45	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:53.798
93	3403	GASPARETTO DECIO	M	SM45	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:59.789
94	2640	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:36.536
95	487	TURI GAETANO	M	SM45	23	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:53.781
99	283	MANGIONE GIUSEPPE	M	SM40	23	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:27.020





Nella terza prova al via tutte le categorie femminili e la gara è stata ricca di soddisfazione per le nostre ragazze con il primo posto di categoria per Silva Bassanetti, il secondo di Claudia Carminati e il terzo per Vanessa Ortolani.

Pos	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
78	3407	ORTOLANI VANESSA	F	SF50	3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:19:58.577
82	30	BASSANETTI SILVIA	F	SF60	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:20:28.562
86	94	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:20:36.314
100	3405	MANCA ELENA CAMILLA	F	SF55	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:02.049





### Dove abbiamo corso

Come avevo anticipato settimana scorsa, debutto in AL alla Mezza delle Due Perle per Anna Fregonara e Roberto Franco Enrico Pedretti che, come si vede dal risultato cronometrico, hanno corso facendosi compagnia e forza sul non semplice percorso della gara.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
768	481	<b>FREGONARA ANNA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	43 SF 50	177	2:13:29 +1:02:53
769	791	<b>PEDRETTI ROBERTO FRANCO ENR</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	28 SM 65	592	2:13:30 +1:02:54

### Le prossime date del Cross per Tutti

18/2/24 Cinisello Balsamo

3/3/24 Brugherio

Le iscrizioni alle tappe del CxT devono essere fatte entro il martedì sera sul sito FIDAL dalla Società. Come gli scorsi anni, fatta la prima iscrizione si ottiene pettorale e chip e per le gare successive non è necessaria l'iscrizione sul sito FIDAL, ma basta presentarsi la mattina della gara. In questo circuito non saranno accettate iscrizioni la mattina della gara e il costo, per gara, è di 5 euro.

### Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Alcuni campioni saranno disponibili domenica a Lissone.

Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito [www.sportlabmilano.com](http://www.sportlabmilano.com) un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

### CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA



Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Aldo Ottavio Colombo (30/1/24)

Patrizio Todisco (24/1/24)

**Auguri a.....**

Ludovico Rambelli (5) e Alberto Gattinoni (11)