



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Stasera si è riunito il Direttivo per definire le prossime gare valide per i vari GP. Dobbiamo fare qualche ulteriore verifica e la prossima settimana saranno rese note.

A Cinisello ancora una grande prova di squadra al CxT

Eccoli quasi tutti ritratti nella foto i magnifici 16 (mancano Giuseppe Guastamacchia e Massimo Longoni) che hanno partecipato alla 5^a prova del CxT che si è svolta a Cinisello.



Dopo il “digiuno” di Paderno, a Cinisello sono tornati i podi di categoria con Silvia Bassanetti e Mauro Viel, primi e Vanessa Ortolani, terza, mentre Andrea Cavalli si è dovuto accontentare del 4° posto. La nuova classifica a squadre ci vede sempre al 5° posto ma abbiamo recuperato 3 punti sull'Atletica Cinisello che ci precede e ben 87 all'Onda Verde che occupa il 3° posto. A questo punto la gara di Brugherio sarà determinante per la classifica finale.

CLASSIFICA MASTER M/F								
N°	TEAM	1 [^]	2 [^]	3 [^]	4 [^]	5 [^]	6 [^]	TOTALE
		PROVA CESANO M. 14/01/2024	PROVA CANEGRATE 21/01/2024	PROVA LISSONE 04/02/2024	PROVA PADERNO D. 11/02/2024	PROVA CINISELLO B. 18/02/2024	PROVA BRUGHERIO 03/03/2024	
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	460	366	345	566	356	0	2093
2	BS562 - ATL. PARATICO	14	5	10	1034	6	0	1069
3	MI020 - ONDAVERDE ATHLETIC TEAM	268	215	91	242	80	0	896
4	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	182	178	161	164	0	877
5	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	170	139	217	167	167	0	860

Prima di passare ai risultati delle tre prove, ricordo che sul sito AL potete leggere il resoconto di Andre Cavalli e vedere la gallery fotografica tratta dalle foto di Podisti.net realizzata a Marino Magnani.

Prima prova

POS	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
6	105	CAVALLI ANDREA	M	SM55	4	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:22:21.119
14	381	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	5	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:04.855
22	3865	ROLLO MAURIZIO	M	SM50	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:52.594
45	3866	BALESTRERI ENIO	M	SM50	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:49.582
54	4046	GUASTAMACCHIA GIUSEPPE	M	SM65	6	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:28.085
58	195	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	14	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:44.591
72	362	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	24	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:29.839
74	275	MAGNANI MARINO	M	SM50	26	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:44.831
98	2639	LONGONI MASSIMO	M	SM60	26	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:39:30.718





Seconda prova

POS	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
18	498	VIEL MAURO	M	SM45	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:20:07.082
78	386	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM40	11	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:08.793
83	2640	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:33.015
86	487	TURI GAETANO	M	SM45	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:57.751





Terza prova

POS	PETT	NOME	S	CAT	P CAT	SOCIETA'	TEMPO
68	3407	ORTOLANI VANESSA	F	SF50	3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:18:37.280
72	30	BASSANETTI SILVIA	F	SF60	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:18:56.263
81	94	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	5	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:19:37.011



Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto



modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Alcuni campioni saranno disponibili domenica a Lissone.

Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

Davide Del Bel Belluz (13/3/24)

Gloria Carboniello (6/3/24)

Alberto Proietti (2/3/24)

Gaetano Turi e Giorgio Gambino (21/2/24)

Auguri a.....

Giuseppe Mangione (21)