



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

AL in giro per il mondo!

Dove abbiamo corso

Esordio in maratona per Luca Bersaglia che domenica ha partecipato a quella che si è corsa ad Amsterdam. Bravo Luca!

TCS MARATHON

POS	NAME	BIB	CHIP TIME
14168	Luca Bersaglia	29070	04:39:19



All'esordio della Roma Half Marathon ha partecipato Anna Fregonara che l'ha usata per rifinire la sua preparazione alla maratona di Venezia.

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
4727	17089	FREGONARA ANNA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	157 SF50	981	02:21:56 +1:21:58

Alberto Proietti ha partecipato a Gorno (BG), alla 5^a Val del Riso Trail, sulla distanza di 20 km (+800 mt di dislivello).

65 192 PROIETTI ALBERTO

M O50M

13

MI296

00:45:11.355 02:24:22.383



Terminiamo questo “conto alla rovescia” di km corsi con la partecipazione di Silvia Bassanetti e Mauro Viel alla CorriBicocca (10km) che ha riservato a entrambi la soddisfazione del podio di categoria: secondo Mauro e terza Silvia. Bravi! Nella foto con Salvatore Dascanio che ha corso la 10 km non competitiva mentre i fratelli Scianca si sono limitati alla 5km

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
41	293	VIEL MAURO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	2 SM45	40	00:35:39 +5:05
342	95	BASSANETTI SILVIA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	3 SF60	53	00:52:34 +22:00



La prossima e ultima gara del GP, sarà la **Milano21** che si svolgerà il **24 novembre**.
Con stasera si chiude la raccolta delle iscrizioni di gruppo e, nei prossimi giorni, i 12 che hanno dato la propria adesione riceveranno indicazioni specifiche.

Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

26/10/24 Tom Collin

16/10/24 Marco Scianca

29/09/24 Mariano Biondelli

13/06/24 Giulio Vivenzi

Auguri a.....

Roberto Aniello (23)