



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Poche gare, ma toste!

### Dove abbiamo corso

Tempo di maratone, e questa volta è toccato a Marino Magnani cimentarsi sulla distanza regina, tornando a partecipare alla maratona di Venezia. Il risultato cronometrico non è quello che si aspettava, ma ..... “va bene così!”

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
2402	820	MAGNANI MARINO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	382 SM50	2941	05:01:28 +2:52:20



Da Venezia alla mezza di Lodi, che lo scorso anno era stata ricca di soddisfazioni per la nostra squadra, dove quest'anno si sono presentati in 4: Andrea Pistoni, Enio Balestreri, Ludovico Rambelli e Roberto Pellegrino. La loro gara l'hanno chiusa così:

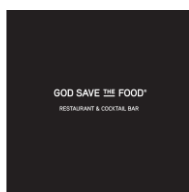
P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	P.Sex	Tempo
392	334	<b>RAMBELLI LUDOVICO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	48 SM40	354	01:45:23 +37:14
419	911	<b>PISTONI ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	73 SM45	376	01:46:21 +38:11
613	933	<b>BALESTRERI ENIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	99 SM50	531	01:56:06 +47:56
673	932	<b>PELLEGRINO ROBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	112 SM50	581	01:58:33 +50:24



**La prossima e ultima gara del GP**, sarà la **Milano21** che si svolgerà il **24 novembre**.  
Iscrizione fatta per chi aveva dato la propria adesione.

### Promo Sportlab

Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito [www.sportlabmilano.com](http://www.sportlabmilano.com) un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice è valido fino al 31/12/2024.



## **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

26/10/24 Tom Collin

16/10/24 Marco Scianca

29/09/24 Mariano Biondelli

13/06/24 Giulio Vivenzi

## **Auguri a.....**

Roberto Pellegrino (1/11)