



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

A Pioltello è calato il sipario sull'anno agonistico 2024. Si riparte il 6 gennaio con il Campaccio. La AL News si prende una pausa e tornerà per raccontare di chi ci sarà a San Giorgio su Legnano. Auguri, tantissimi auguri, di un Sereno Natale a tutti.



Dove abbiamo corso

In cinque si sono presentati al via dell'ultima prova del Trofeo Monga a Pioltello e, cosa quasi rara per una gara di cross, fra loro anche Cami Manca che si è più che onorevolmente difesa sui 4 km del "difficile percorso" di Pioltello

35 195 MANCA Elena Camilla

1968 SF55

MI296 ATL. LAMBRO MILANO

25:16



Dopo Camilla è toccato a Roberto Aniello (il giudizio sul percorso è suo!) affrontare i 4 km e anche lui se l'è cavata onorevolmente.

37 191 ANIELLO Roberto

1956 SM65

MI296 ATL. LAMBRO MILANO

22:37



L'ultima gara, sui 6 km, ha visto la partecipazione di Andrea Pistoni, Alberto Proietti e Andrea Cavalli, mentre Marino Magnani ha dovuto dare forfait per impegni familiari.

39 193 CAVALLI Andrea

1969 SM55

MI296 ATL. LAMBRO MILANO

24:58

59 491 PROIETTI Alberto

1968 SM55

MI296 ATL. LAMBRO MILANO

26:59

69 200 PISTONI Andrea

1978 SM45

MI296 ATL. LAMBRO MILANO

28:02





E dopo la gara, Camilla aveva già abbandonato il campo, gli auguri di Natale con Roberto Franciosi in qualità, oltre al sottoscritto, di tifoso!



Sabato, Marco e Simona e il sottoscritto, abbiamo partecipato all'Allenamento di Natale di Villasanta, muniti di bastoncini. Divertente e bello il percorso all'interno del Parco di Monza!



Nominato il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni

Il Direttivo della Società ha nominato, in base a quanto richiesto dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021, quale Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, Rosanna Massari per il biennio 2025-2026.

Tempo di cross

Il 2025 si aprirà, come da tradizione, con Il Campaccio del 6 gennaio (**le iscrizioni chiudono il 31 gennaio!**) e poi via con il Cross x Tutti e queste le date delle tappe:

19/1/25 Canegrate

26/1/25 Cesano Maderno

02/2/25 Cinisello Balsamo

16/2/25 Lissone

23/2/25 Paderno Dugnano

02/3/25 Brugherio

L'edizione 2025 si presenta con una importantissima novità circa la modalità di iscrizione che deve essere sempre fatta dalla Società, ma il costo è di 7 euro per tutto il circuito e si pagano al ritiro del pettorale alla prima gara a cui si partecipa, e poi non sarà più necessario confermare o passare in segreteria alle gare successive. Occhio che se si perde il pettorale si ripagano i 7 euro.

Scusandomi per non averle indicate in precedenza, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

11/1/25 Oggiono

18/1/25 Seregno

01/2/25 Agrate Brianza

08/2/25 Parco di Monza (valida come CR master e di Società)

22/2/25 Briosco

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

Promo Sportlab

ULTIMI GIORNI, SALVO PROROGA, per aderire alla promo. Sportlab è un'azienda attiva nella produzione di prodotti sportcare pensati per tutti gli sportivi, ma in particolare per runners e ciclisti quali creme preparatorie e defaticanti per muscoli, antisfregamento, bagnoschiuma e altro. Chi ha corso a novembre la mezza di Milano ha avuto modo di provare i loro prodotti perché erano presenti nel pacco gara. Grazie a Ludo Rambelli Sportlab ha attivato sul sito www.sportlabmilano.com un codice di sconto riservato ai soci AL del 20% applicabile sull'intero ordine senza limiti di utilizzo. Il codice (LAMBRO20) è valido fino al 31/12/2024.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

08/01/25 Marco Simonelli, Cami Manca e Andrea Liistro

14/12/24 Gianfranco Petragallo

04/12/24 Nello Nolis

29/09/24 Mariano Biondelli

17/07/24 Daniele De Gaspari

13/06/24 Giulio Vivenzi

Auguri a.....

Riva Andrea (23)

