



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Dopo tre fine settimana intensi, domenica il CxT riposa. Una giusta pausa per apprezzare quanto di magnifico sta facendo la nostra squadra. Si riparte il 16 febbraio a Lissone che è, ricordo, anche la prima prova del GP AL.

Cross X Tutti 2025: anche a Cinisello una grande prestazione di squadra!

Dimenticato il fango estremo di Cesano Maderno, a Cinisello si è tornati a gareggiare su un percorso difficile, ma non difficilissimo. AL presente ancora in massa con 17 (per una volta tutti nella foto) partecipanti e fra loro da segnalare il debutto al CxT25 di Enio Balestrieri, Marino Magnani e Maurizio Rollo.



Ecco la nuova classifica a squadre dopo le prime 3 prove. A Cinisello è stato totalizzato, fa notare Giuseppe Mangione, il record dei punti per l'AL e questo ci permette di consolidare il 2° posto triplicando quasi i punti di vantaggio sull'Atletica Cinisello che, fra l'altro, domenica correva in casa!

CLASSIFICA MASTER M/F

N°	TEAM	1^ PROVA	2^ PROVA	3^ PROVA	4^ PROVA	5^ PROVA	6^ PROVA	TOTALE
		CANEGRATE 19/01/2025	CESANO 26/01/2025	CINISELLO 02/02/2025	LISSONE 16/02/2025	PADERNO 23/02/2025	BRUGHERIO 09/03/2025	
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	572	408	497	0	0	0	1477
2	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	193	175	252	0	0	0	620
3	MI075 - ATLETICA CINISELLO	192	120	164	0	0	0	476
4	MI020 - TEAM ONDAVERDE A.S.D.	197	58	95	0	0	0	350
5	MI994 - POLISPORTIVA MOVING S.S.D. ARL	153	90	102	0	0	0	345

Ecco i risultati delle varie batterie.

Continua la staffetta "rosa": domenica è toccato a Vanessa rappresentate la squadra femminile. La foto di Vanessa, come tutte le altre che seguono, sono scattate a pochi metri dal traguardo.

POS	PET	NOME	S	CAT	PCAT	SQUADRA	TEMPO
110	326	ORTOLANI VANESSA	F	SF50	5	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:20:36.239



Sempre in 7 al via della seconda batteria con il rientro di Gaetano Turi che compensa l'assenza di Tom Collin.

POS	PET	NOME	S	CAT	PCAT	SQUADRA	TEMPO
85	331	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM45	17	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:45.986
90	329	PISTONI ANDREA	M	SM45	21	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:16.474
100	323	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	18	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:00.000
101	322	GASPARETTO DECIO	M	SM45	26	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:28:24.968
105	332	RANIERI ANTONIO	M	SM40	20	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:08.727
111	325	MANGIONE GIUSEPPE	M	SM40	22	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:32.722
115	334	TURI GAETANO	M	SM45	32	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:23.213



La prima batteria a partire è stata la più numerosa con ben 9 partecipanti AL dove al già ricordato debutto di Marino, Enio e Maurizio, ha fatto da controaltare la defezione di Marco Simonelli, influenzato, e Roberto Aniello impegnato in altri lidi (vedasi Dove abbiamo corso). Andrea Cavalli

**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA

è tornato a salire, virtualmente, sul gradino più alto del podio di categoria con un 4° posto assoluto nella batteria.

POS	PET	NOME	S	CAT	PCAT	SQUADRA	TEMPO
4	319	CAVALLI ANDREA	M	SM55	1	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:38.328
23	330	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	8	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:13.324
29	3660	ROLLO MAURIZIO	M	SM55	11	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:40.317
63	3659	BALESTRERI ENIO	M	SM50	25	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:42.310
83	321	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	14	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:12.540
85	327	PELLEGRINO ROBERTO	M	SM50	33	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:24.279
92	328	PETRAGALLO GIANFRANCO	M	SM60	18	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:02.266
93	2546	VIVENZI GIULIO	M	SM50	36	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:07.264
97	324	MAGNANI MARINO	M	SM50	37	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:34.763





Poteva poi mancare il brindisi finale?



Dove abbiamo corso

In Liguria come ci racconta Roberto Aniello:

“Quest’anno la Mezza delle Due Perle è stata anticipata a gennaio perché l’Atletica Due Perle ha deciso di organizzare a febbraio la prima “Portofino Marathon”, prevedendo anche la possibilità di una gara a staffetta. Due ex collaboratori del mio ufficio di Genova mi hanno proposto di comporre una staffetta ed ho accettato con piacere, anche perché c’era una 10 km non competitiva alla quale era interessata Gloria. La partenza era a Santa Margherita con direzione Portofino, ritorno a Santa (come la chiamano i vip), prosecuzione per Rapallo, ritorno a Santa e poi ancora due volte avanti e indietro da Portofino. Il vantaggio per gli staffettisti era di partire tutti dallo stesso punto. La mia frazione era quella verso Rapallo, un po’ più corta (km. 10,400 circa) di quelle che andavano a Portofino, ma nettamente più dura per le salite. La non competitiva aveva lo stesso percorso fino a Rapallo e ritorno. Il tempo contava poco, ma ho fatto un buon allenamento e ci siamo divertiti, concludendo con una bella mangiata in un ristorante del posto.”



Maratona di Milano - aggiornamenti

Il prossimo 6 aprile l'appuntamento con la maratona che ci vedrà impegnati su più fronti: volontari, maratoneti e staffettisti. Ma andiamo con ordine.

SERVIZIO La squadra per il ristoro aggiuntivo del 32° km è praticamente al completo.

MARATONETI Confermati i 5 pettorali "gratuiti" che saranno assegnati a chi vorrà correre la maratona al prezzo di 30 euro che saranno destinati alla raccolta fondi che ha lanciato, come tutti gli anni, Marino Magnani. Se ci fossero più di 5 adesioni, le altre iscrizioni costano 52 euro fino al 2 aprile

STAFFETTISTI E' stata aperta una raccolta fondi: Staffetta Atletica Lambro per I-Marziani. Questo il link per donare: www.retedeldono.it/iniziativa/marinomagnani/staffetta-al-con-marinz-i-marziani.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova, come lo scorso anno, sarà la tappa di Lissone del CxT
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il 28/9 a Saltrio (Va) per la Orsa – Pravello trail: da decidere la distanza o la 10 o la 16 km.

Safeguarding

Ai sensi dall'art. 33 del D. Lgs. n. 36/2021 la Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, avendone i requisiti, è Rosanna Massari per il biennio 2025-2026. Sul nostro sito, a questo link, tutte le info in materia <https://www.atleticalambro.it/safeguarding/>

Tempo di cross

Queste le date delle tappe, occhio che rispetto a quelle comunicate in precedenza, la data dell'ultima prova è cambiata:

16/2/25 Lissone – **1^ GARA GP AL 2025**

23/2/25 Paderno Dugnano

09/3/25 Brugherio

Per chi non avesse dato la propria adesione e volesse partecipare alle prossime prove, ricordo che l'iscrizione deve essere sempre fatta dalla Società, il costo è di 7 euro per tutto il circuito e si pagano al ritiro del pettorale alla prima gara a cui si partecipa. Chi parteciperà alla prima gara poi

non dovrà più confermare o passare in segreteria alle gare successive. Occhio che se si perde il pettorale si ripagano i 7 euro.

Se qualcuno fosse interessato, ecco anche le date delle prove dello storico Brianzolo che, ricordo, si corrono sempre il sabato pomeriggio:

08/2/25 Parco di Monza (valida come CR master e di Società)

22/2/25 Briosco

01/3/25 Carate Brianza

Tutte le info del circuito le trovate qui <https://www.campionatobrianzolo.it/>

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

28/02/25 Gaetano Turi

27/02/25 Alberto Proietti

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

Auguri a.....

Ludovico Rambelli (5)

