



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Miglio e mezza maratona sono ancora le gare protagoniste dello scorso fine settimana in attesa della maratona di Milano.

Dove abbiamo corso

Sabato al campo XXV Aprile di Milano si è disputata la 2^a prova del Club del Miglio 2025 e questa volta Deciomiler Gasparetto non ha corso da solo: con lui anche Antonello Lucia e Andrea Cavalli e Antonello alla sua prima gara del CdM ha portato a casa un buon 3° posto di categoria. Un grazie a Filippo per le foto.



Ecco i risultati cronometrici con indicate la serie in cui hanno corso:

Serie 3

2	148	LUCIA Antonello	1983	SM40	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:56.17
---	-----	---------------------------------	------	------	--------------------------	---------

Serie 5

9	24	GASPARETTO Decio	1979	SM45	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:54.13
---	----	----------------------------------	------	------	--------------------------	---------

Serie 6

5	119	CAVALLI Andrea	1969	SM55	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:30.50
---	-----	--------------------------------	------	------	--------------------------	---------



Alla Lago Maggiore Half Marathon presente l'inoscidabile Roberto Pellegrino e Giuseppe Mangione

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
199	1082	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	28 SM50	174	1:48:36 +35:05	1:48:26
234	1091	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	34 SM40	199	1:51:00 +37:29	1:50:50



GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo.
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**.

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

27/02/25 Silvia Capelli
25/01/25 Aldo Colombo
04/12/24 Nello Nolis