



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
 e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Non ha disilluso le attese la maratona di Milano e a farle da “antipasto” il miglio di Voghera di sabato. E domenica l'appuntamento è con la seconda prova del GP AL

### Maratona di Milano: gara – relay e servizio

Sono partiti in 8 ed arrivati in sette al traguardo di piazza Duomo. L'incipit un po' fantozziano, per raccontare una, a mia memoria, fra le più numerose partecipazioni alla maratona di Milano che si è corsa in una giornata decisamente calda e a farne le spese è stata Silvia Bassanetti.

Bravi tutti, da Andrea Cavalli che ha ottenuto il suo personale a chi ha debuttato nella distanza “regina” e a chi, comunque, ci ha creduto e ha portato a termine la gara. BRAVI!

Foto di gruppo, quasi completo, prima della partenza



P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo
614	8058	<b>CAVALLI ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	21 SM55	584	3:09:02 +1:00:24
2622	9576	<b>PELLEGRINO ROBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	366 SM50	2351	4:00:22 +1:51:44
2676	8218	<b>PISTONI ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	401 SM45	2396	4:01:40 +1:53:02
3942	8452	<b>VIVENZI GIULIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	566 SM50	3391	4:46:58 +2:38:20
4103	9199	<b>SAMPIETRO ALESSANDRO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	581 SM50	3506	4:56:41 +2:48:03
4322	9191	<b>MAGNANI MARINO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	606 SM50	3660	5:19:32 +3:10:54
4421	8819	<b>COLLIN TOM</b> BEL, ATL. LAMBRO MILANO	M	732 SM	3730	5:38:22 +3:29:44



Marino invece ha “posato” con i partecipanti alla staffetta dove manca Ludo Rambelli, ma c'è Giuseppe Mangione che all'ultimo ha sostituito un amico. Presente alla relay anche Luciano Chillemi



E questa la squadra che ha gestito il ristoro al 33° km. Purtroppo, ci sono state defezioni last minute, ma ce la siamo cavata egregiamente. Un grazie, anche qui, a tutti, siete stati fantastici!



### Dove abbiamo corso

La 3<sup>a</sup> prova del CdM 2025 si è svolta sabato a Voghera e per l'AL c'era il solo Decio. Sabato prossimo si replica a Cormano con il Miglio Ambrosiano. Ultime ore per iscriversi, scrivetemi!

6	24	<u>GASPARETTO Decio</u>	1979	SM45	MI296 ATL LAMBRO MILANO	5:46.78
---	----	-------------------------	------	------	-------------------------	---------



### GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo.
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per se!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**.

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano



## **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis