



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Grande partecipazione alla Innovation Run sia da un punto di vista agonistico che culinario.

Innovation Run seconda prova del GP AL

Una mattinata uggiosa e piovosa è stata la protagonista della 2^a prova del GP AL, ma questo non ha scoraggiato i 18 iscritti alla Innovation Run (10km), quasi tutti ritratti nella bella foto pre-gara. Purtroppo, sulla linea di partenza non si è presentato Roberto Aniello, mentre sono partiti, ma non arrivati per vicissitudini varie, Gloria Carboniello e Roberto Franciosi.

La gara femminile ha visto primeggiare ancora la campionessa sociale Vanessa Ortolani davanti a Cami Manca e a Claudia Carminati.

Andrea Cavalli, invece, il più veloce fra gli uomini davanti ad Alberto Proietti e a Marco Simonelli. Tutti vincitori invece al ristorante!

Grazie a Roberto Aniello, Filippo Gasparetto e a Barbara Latino per le foto.



Ecco i risultati e, strano ma vero, per una 10 km, c'è anche il real time

POS	PET	COGNOME	NOME	S	ANNO	TEAM	CAT	P CAT	TEMPO	REALE
165	485	CAVALLI	ANDREA	M	1969	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	8	00:37:48	00:37:42
247	475	PROIETTI	ALBERTO	M	1968	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	21	00:40:28	00:40:20
297	481	SIMONELLI	MARCO	M	1975	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	25	00:41:55	00:41:44
348	483	PISTONI	ANDREA	M	1978	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	39	00:44:24	00:44:11
355	477	GASPARETTO	DECIO	M	1979	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	41	00:44:41	00:44:29
383	482	RAMBELLI	LUDOVICO	M	1980	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	48	00:45:44	00:45:29
391	473	RANIERI	ANTONIO	M	1982	ATL. LAMBRO MILANO	SM40	41	00:46:00	00:45:45
455	480	MANGIONE	GIUSEPPE	M	1981	ATL. LAMBRO MILANO	SM40	46	00:49:41	00:49:29
467	478	VIVENZI	GIULIO	M	1971	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	55	00:50:02	00:49:46
499	472	TURI	GAETANO	M	1976	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	56	00:52:07	00:51:51
509	474	MAGNANI	MARINO	M	1973	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	62	00:53:05	00:52:49
528	476	ORTOLANI	VANESSA	F	1972	ATL. LAMBRO MILANO	SF50	17	00:56:09	00:55:49
529	484	DILETTI	MARCO	M	1967	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	63	00:56:09	00:55:47
531	597	MANCA	ELENA	F	1968	ATL. LAMBRO MILANO	SF55	12	00:56:18	00:55:56
542	479	CARMINATI	CLAUDIA	F	1982	ATL. LAMBRO MILANO	SF40	9	00:58:24	00:58:02





**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA



**MAMMA
FARINA**
CUCINA GENUINA



E poi..... il terzo tempo!





Dove abbiamo corso

Al 35° Miglio Ambrosiano, valido come 4^a prova del CdM 2025 presente Decio, e chi se no?

9	24	<u>GASPARETTO Decio</u>	1979	SM45	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:44.92
---	----	-------------------------	------	------	--------------------------	---------





A Rimini, alla mezza Maratona, ha partecipato come “pacer” per la sorella, Mauro Viel.

1293	5211	VIEL MAURO		M	167	1036	01:59:13	
		ITA, ATL. LAMBRO MILANO			SM45		+52:05	01:59:07

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6 maggio
 20€ dal 16 giugno
 30€ dal 1 settembre
 35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano



CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

13/05/25 Andrea Pistoni

13/05/25 Mauro Viel

10/5/25 Enio Balestrieri

27/02/25 Silvia Capelli

25/01/25 Aldo Colombo

04/12/24 Nello Nolis

AUGURI A.....

Daniele De Gaspari (29)