



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

La "tregua" agonistica è durata poco! Si riparte con le gare e che gare.

Dove abbiamo corso

Il 25 aprile Giorgio Gambino ha partecipato alla 50 km di Romagna

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
1127	953	GAMBINO GIORGIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	344 VB	877	05:55:29 +3:05:34	05:53:02

Domenica a Padova hanno partecipato, ma guarda che combinazione, alla mezza maratona gli inossidabili Giuseppe Magione e Roberto Pellegrino nelle foto ante e post gara

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
874	6051	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	92 SM50	777	01:48:25 +45:47	01:47:28
1309	7894	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	136 SM40	1125	01:55:50 +53:12	01:52:35



A Lerici, Decio, libero da impegni da miler, ha partecipato alla 10k da Castello a Castello. Con lui anche Filippo che ha caparbiamente portato a termine i 10 km del percorso. Buon sangue, non mente!

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
122	57	GASPARETTO DECIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	18 SM45	110	0:46:16 +14:26	0:46:12



Detto, fatto! Ecco Edo alla Stralimito



Dove potremmo correre

Il 9 maggio, venerdì, segnalò la Stranotturna Cerchiatense a Cerchiate (Mi) una 7 km non competitiva, con partenza unica e premiazione per i primi classificati uomini e donne. Ritrovo ore 19,00 partenza ore 20,00. Costo 5 euro

Il 23 maggio, l'appuntamento è con la 5.30 la corsa all'alba per le vie del centro di Milano. Se volete provare o ripetere l'esperienza, potete unirvi al gruppo de I Marziani contattando Marino Magnani per l'iscrizione.

Il 24 maggio invece possiamo andare a divertirci alla Strarogoredo altra non competitiva cara all'AL per via dell'amicizia che ci lega con il Gruppo che la organizza. I km sono 5, ritrovo parrocchia della Sacra Famiglia in Rogoredo in via Monte Peralba, 15 dalle ore 15 e partenza ore 17. Costo 7 euro

Giovedì 5 giugno invece la festa si sposta al Parco Lambro per il Palio dell'Ortica. Ritrovo dalle 18 al Centro Schuster e partenza della 6 km, non competitiva, alle ore 20,00. Il costo di iscrizione è di 6 euro. Mandate le vostre adesioni, entro il 31 maggio, se volete far parte del Gruppo AL!

Ultima segnalazione è per **domenica 15 giugno** quando, in una data insolita per la classica gara milanese, si svolgerà il Trofeo Sempione. Sto valutando la possibilità di iscrizioni di gruppo, vi farò sapere. Intanto per info www.trofeosempione.it

Questi i costi di iscrizione che, mi hanno già detto, non saranno prorogati:

- Euro 16,00 (sedici/00) dal 15 aprile all'11 maggio 2025
- Euro 20,00 (venti/00) dal 12 maggio al 2 giugno 2025
- Euro 25,00 (venticinque/00) dal 3 giugno al 12 giugno 2025

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

Ricordo che potete inviare la vostra adesione alla gara per poter usufruire della prima "fascia di prezzo"

COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6 maggio
20€ dal 16 giugno
30€ dal 1 settembre
35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

13/05/25 Andrea Pistoni
13/05/25 Mauro Viel



10/5/25 Enio Balestrieri
27/02/25 Silvia Capelli

AUGURI A.....

Roberto Vezza e Davide Bianchi (30), Alessandro Paderi (3)

