



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Anche quest'anno al Passatore erano presenti le maglie AL: nella 100km, ma anche, novità assoluta, alla 30 km di Nordik walking. Ma al Passatore ha preso parte anche un grande amico dell'AL, Fulvio Massini, e ci complimentiamo anche con lui per l'impresa.

Dove abbiamo corso

Non c'è due senza tre e per Marino Magnani il 50° Passatore è stata per lui la terza esperienza nella 100km da Firenze a Faenza che ha portato a termine migliorando il suo risultato cronometrico. Io mi fermo qui, ma sotto al suo risultato, il link al suo bel racconto sulla sua esperienza.

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
2551	3437	MAGNANI MARINO ITA, ATLETICA LAMBRO MILANO	M	437 SM50	2051	17:15:54 +10:25:24	17:14:16

https://marinz.substack.com/p/100-km-del-passatore-2025?r=1zlykb&utm_campaign=post&utm_medium=web&fbclid=IwY2xjawKkTptleHRuA2FlbQlXMQBicmlkETA1azczNGxpWU5WRnBER0VLAR6Kb9QsvYQgAD_fEhUlq8joHeTcE8BwJquOkai-lneWzxiw8fJLBhMgokLMQw_aem_nL0k0glhcj_DV1Pdu6pPWg&triedRedirect=true



Ricordo la luce negli occhi di Camilla quando si era parlato per la prima volta della possibilità di partecipare alla 30 km di Nordic e già si capiva la sua determinazione nel volerla fare e così è stato e sabato, sulla prima parte del tracciato del Passatore, ha portato a termine la sua impresa risultando la prima donna al traguardo!

4	4004	MANCA ELENA CAMILLA ITA	F	1 SF55	1	04:47:21 +1:27:51	04:44:03
---	------	----------------------------	---	-----------	---	----------------------	----------



AL presente, domenica, alla PoliMirun con Tom Collin e Federico Cassoli.

P.Gen	Bib	Athlete	Sex	P.Cat	P.Sex	O.Time	R.Time
59	17343	COLLIN TOM JOSEPH M BEL, ATL. LAMBRO MILANO	M	36 SM	57	0:36:48 +6:22	0:36:42
380	17314	CASSOLI FEDERICO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	21 SM45	348	0:45:18 +14:52	0:44:39

Alternano competizione e “tapascionismo”, ma sicuramente non restano fermi, Giuseppe Mangione e Roberto Pellegrino che domenica a Cremnago (Co) hanno partecipato alla 52^a Marciaverde della Brianza scioppandosi 24 km.



Dove potremmo correre

Giovedì 5 giugno invece la festa si sposta al Parco Lambro per il Palio dell'Ortica. Ritrovo dalle 18 al Centro Schuster e partenza della 6 km, non competitiva, alle ore 20,00. Il costo di iscrizione è di 6 euro. Mandate le vostre adesioni, entro il 31 maggio, se volete far parte del Gruppo AL!

Ultima segnalazione è per **domenica 15 giugno** quando, in una data insolita per la classica gara milanese, si svolgerà il Trofeo Sempione. Info www.trofeosempione.it
Questi i costi di iscrizione:

- Euro 16,00 (sedici/00) dal 15 aprile all'11 maggio 2025
- Euro 20,00 (venti/00) dal 12 maggio al 2 giugno 2025
- Euro 25,00 (venticinque/00) dal 3 giugno al 12 giugno 2025

Go IN UP

Siccome qualcuno ha manifestato interesse, ecco le date del circuito di gare in salita organizzato da Affari & Sport. Per le iscrizioni www.kronoman.net

Sei tappe, sei salite al tramonto, con il primo appuntamento di **giovedì 12 giugno** la tappa apripista **Civate – San Pietro al Monte** con il supporto di SEC Civate.

Giovedì 19 giugno sarà il turno della 3^a tappa **Valbrona – Alpe di Piano** organizzata in collaborazione con Unione Sportiva Valbronese.

Giovedì 26 giugno la terza tappa **Chiuso-Camposecco**, organizzata in collaborazione con gli SkyLario Runners.

Giovedì 3 luglio al via la quarta tappa **Galbiate – Monte Barro**, organizzata dal GPL Galbiate.

Giovedì 10 luglio la penultima tappa **Valmadrera – Preguda** organizzata in collaborazione con Cascina don Guanella.

Giovedì 17 luglio la sesta ed ultima tappa **Versasio – Rifugio Stoppani** con gli amici di SkyLario Runners.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**

13/4 la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**

- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

In 13 hanno aderito all'iscrizione agevolata del 5 maggio. Chi si volesse ancora iscrivere, lo faccia sapere per avere uno sconto del 10% sulla future quote di iscrizione.

COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6 maggio
20€ dal 16 giugno
30€ dal 1 settembre
35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

19/06/25 Andrea Riva
05/06/25 Massimo Longoni
03/06/25 Luca Bersaglia
27/02/25 Silvia Capelli