



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Fine settimana lungo, con appendice al lunedì, con la prova del GP 3AL (unica o la prima di?)

### 3AL: tempo di GP

La due giorni all'Idroscalo ha visto in campo i Guerrieri della 3AL per la prova del GP 2025 nel triathlon sprint. Alla gara di lunedì, non ha potuto partecipare Paola Manca, che si rifarà sicuramente, mentre alla prova maschile hanno partecipato in 5 con il debutto di Dario Cameroni. Ecco il gruppo pre-gara



E questi i risultati cronometrici

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	Tempo	Swim	T1	Bike	T2	Run
215	125 SP	<b>CAVALLI ANDREA</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	23 M4	1:15:16 +18:44	0:16:49	0:01:31	0:37:06	0:01:11	0:18:40
326	358 SP	<b>GASPARETTO DECIO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	37 M2	1:22:13 +25:41	0:21:15	0:02:00	0:35:46	0:01:35	0:21:40
409	291 SP	<b>CAMERONI DARIO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	45 S3	1:29:02 +32:31	0:19:19	0:02:31	0:40:10	0:02:38	0:24:26
413	221 SP	<b>TURI GAETANO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	53 M2	1:29:43 +33:12	0:19:17	0:03:00	0:39:20	0:02:36	0:25:32
437	407 SP	<b>VIVENZI GIULIO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	64 M3	1:34:35 +38:03	0:20:54	0:04:26	0:39:37	0:03:16	0:26:23

Purtroppo, nella foto post gara, manca Dario



Ed ecco alcune foto



Domenica al DJ Tri Olimpico esordio sulla distanza per Alessandro Sampietro, bravo!

P.Gen	Pett	Atleta	P.Cat	Tempo	Swim	T1	Bike	T2	Run
348	326 OL	<b>SAMPIETRO ALESSANDRO</b> ITA, ATLETICA LAMBRO	56 M3	2:56:54 +1:07:27	0:31:53	0:02:06	1:13:32	0:02:07	1:07:19



## Dove abbiamo corso

Aurora Fiorentino, lunedì, ha partecipato alla 4 Colli del Monferrato che, per chi non la conoscesse, è una corsa collinare sulla distanza di 15,5 km. Risultato e foto di Aurora medagliata

P.Gen	Bib	Athlete	Sex	P.Cat	P.Sex	O.Time	R.Time
401	187	<b>FIorentino AURORA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	F	17 SF50	84	1:36:36 +42:26	1:36:25



## Dove potremmo correre

**Domenica 15 giugno**, una data insolita per la classica gara milanese, si svolgerà il Trofeo Sempione. Info [www.trofeosempione.it](http://www.trofeosempione.it)

Questi i costi di iscrizione:

- Euro 25,00 (venticinque/00) dal 3 giugno al 12 giugno 2025

## Go IN UP

Siccome qualcuno ha manifestato interesse, ecco le date del circuito di gare in salita organizzato da Affari & Sport. Per le iscrizioni [www.kronoman.net](http://www.kronoman.net)

Sei tappe, sei salite al tramonto, con il primo appuntamento di **giovedì 12 giugno** la tappa apripista **Civate – San Pietro al Monte** con il supporto di SEC Civate.

**Giovedì 19 giugno** sarà il turno della 3<sup>a</sup> tappa **Valbrona – Alpe di Piano** organizzata in collaborazione con Unione Sportiva Valbronese.

**Giovedì 26 giugno** la terza tappa **Chiuso-Camposecco**, organizzata in collaborazione con gli SkyLario Runners.

**Giovedì 3 luglio** al via la quarta tappa **Galbiate – Monte Barro**, organizzata dal GPL Galbiate.

**Giovedì 10 luglio** la penultima tappa **Valmadrera – Preguda** organizzata in collaborazione con Cascina don Guanella.

**Giovedì 17 luglio** la sesta ed ultima tappa **Versasio – Rifugio Stoppani** con gli amici di SkyLario Runners.

## GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**  
**13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

In 13 hanno aderito all'iscrizione agevolata del 5 maggio. Chi si volesse ancora iscriverne, lo faccia sapere per avere uno sconto del 10% sulla future quote di iscrizione.

### COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6 maggio  
20€ dal 16 giugno  
30€ dal 1 settembre  
35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

## CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

25/06/25 Federico Cassoli

19/06/25 Andrea Riva

03/06/25 Luca Bersaglia

27/02/25 Silvia Capelli

## Auguri a...

Davide Del bel Belluz (4)

