



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.

CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719

e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it

Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Ci siamo, ecco il fine settimana della 24x1 ora, mentre quello passato si è concentrato sul caldissimo Trofeo Sempione.

Dove abbiamo corso

Ecco i partecipanti al Trofeo Sempione competitivo e finalmente, nelle foto, c'è anche Federico Cassoli e con lui Antonello Lucia, Luca Bersaglia e Cami Manca. Io, di contorno. Altre foto della gara su Podisti.Net.



P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
208	277	CASSOLI FEDERICO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	26 SM45	178	00:46:46 +14:47	00:46:33
244	538	RANIERI ANTONIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	30 SM40	209	00:48:11 +16:12	00:47:58
426	502	BERSAGLIA LUCA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	44 SM45	333	00:58:19 +26:20	00:57:53
456	20	MANCA ELENA CAMILLA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	F	9 SF55	110	01:01:39 +29:40	01:01:15

Ma il Trofeo Sempione, non era solo competitiva e alla non competitiva hanno partecipato Aldo Colombo, fermo temporaneamente per rinnovo visita, e due amici dell'AL: Salvatore Dascanio e Roberto Ravizza.



Pett	Atleta	Sesso	Tempo
838	DASCANIO SALVATORE ITA	M	00:48:45 -
936	COLOMBO ALDO OTTAVIO ITA	M	01:09:17 -
865	RAVIZZA ROBERTO ITA	M	01:14:05 -

Dove potremmo correre

Altra proposta serale per giovedì 26 giugno, con il 5° Giro del Curone non competitiva di 5 km con partenza alle 19,45. Ritrovo all'Esagono in via P. Neruda a Peschiera Borromeo. Iscrizioni 5 euro pasta party finale e per tutti un melone.

Go IN UP

Siccome qualcuno ha manifestato interesse, ecco le date del circuito di gare in salita organizzato da Affari & Sport. Per le iscrizioni www.kronoman.net
Sei tappe, sei salite al tramonto: ecco le prossime date:

Giovedì 19 giugno sarà il turno della 3ª tappa **Valbrona – Alpe di Piano** organizzata in collaborazione con Unione Sportiva Valbronese.

Giovedì 26 giugno la terza tappa **Chiuso-Camposecco**, organizzata in collaborazione con gli SkyLario Runners.

Giovedì 3 luglio al via la quarta tappa **Galbiate – Monte Barro**, organizzata dal GPL Galbiate.

Giovedì 10 luglio la penultima tappa **Valmadrera – Preguda** organizzata in collaborazione con Cascina don Guanella.

Giovedì 17 luglio la sesta ed ultima tappa **Versasio – Rifugio Stoppani** con gli amici di SkyLario Runners.

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
13/4 la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

In 13 hanno aderito all'iscrizione agevolata del 5 maggio. Chi si volesse ancora iscrivere, lo faccia sapere per avere uno sconto del 10% sulla future quote di iscrizione.

COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6 maggio
20€ dal 16 giugno
30€ dal 1 settembre
35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

25/06/25 Federico Cassoli

19/06/25 Andrea Riva

27/02/25 Silvia Capelli

Auguri a...

Andrea Pistoni (18)