AL News
Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Impegnati nella 24x1ora, che ci ha completamente coinvolto, non ci siamo però dimenticati di chi avrebbe affrontato la Monza – Resegone e chi, un po' più al fresco, la MidnightSun Marathon di Tromso in Norvegia

DKR 24X1 ora

Come sempre la 24x1 ora ci ha fatto vivere un bellissimo momento durato anche più di 24 ore. L'unico rammarico l'acquazzone che si è scatenato proprio mentre iniziava a correre Alberto Proietti, ma soprattutto quando erano appena arrivate le pizze per la serata e ci stavamo accingendo alla festa serale.

Un GRAZIE a tutti quanti hanno partecipato e reso possibile questa ennesima bella esperienza di squadra. Il risultato finale è stato un 12° posto difeso fino all'ultimo, ma l'importante era partecipare e divertirsi, e per quello direi che siamo arrivati "uno"!

Nell'allegato trovate le foto e i risultati in temini di giri e km percorsi dei fantastici 24 frazionisti, mentre su Podisti.Net tantissime foto (tranne quelle di alcune ore notturne) e un mio scritto. Scrivevo prima di Alberto sotto l'acquazzone e la foto direi che rende benissimo l'idea!

Dove abbiamo corso

Hanno portato i colori e le maglie AL a Tromso (Norvegia) i fratelli Scianca che sabato hanno partecipato alla MidnightSun Half Marathon. Leggendo lo scritto di Marco pubblicato su Podisti.Net https://podisti.net/index.php/in-evidenza/item/13367-tromso-norvegia-paese-che-vai-organizzazione-podistica-che-trovi.html direi che sia stata una bella esperienza e che consigliano vivamente di fare. Se non lo avete ancora letto il racconto di Marco, fatelo!

			#	Nome	Categoria	Tempo
2495	1160	7	5564	Mauro Scianca	M 70-74	2:35:55
2519	1167	36	4383	Marco Scianca	M 65-69	2:37:44

Dopo i messaggi e le foto della partenza e del passaggio da Calolziocorte, ci hanno tenuto con il fiato sospeso non mandando nessun aggiornamento sull'esito della loro Monza Resegone fino a quando Giuseppe Mangione, il quarto della squadra per forza maggiore, mi ha girato, verso le

MAMMA FARINA
CUCINA GENUINA

9,00 di domenica, la foto di Roberto Pellegrino, Enio Balestrieri e Maurizio Rollo in Capanna. Bravi ragazzi!

63a Monza Resegone Classic

squadra	categoria	tempo	pettorale
TEAM TRICILINDRICO	M	05:23:11	145

MAMMA FARINA
CUCINA GENUINA

Dove potremmo correre
Altra proposta serale per giovedì 26 giugno, con il 5° Giro del Curone non competitiva di 5 km con partenza alle 19,45. Ritrovo al'Esagono in via P. Neruda a Peschiera Borromeo. Iscrizioni 5 euro pasta party finale e per tutti un melone.

Go IN UP
Siccome qualcuno ha manifestato interesse, ecco le date del circuito di gare in salita organizzato da Affari & Sport. Per le iscrizioni www.kronoman.net
Sei tappe, sei salite al tramonto: ecco le prossime date:
Giovedì 26 giugno la terza tappa **Chiuso-Camposecco,** organizzata in collaborazione con gli SkyLario Runners.
Giovedì 3 luglio al via la quarta tappa **Galbiate – Monte Barro**, organizzata dal GPL Galbiate.
Giovedì 10 luglio la penultima tappa **Valmadrera – Preguda** organizzata in collaborazione con Cascina don Guanella.
Giovedì 17 luglio la sesta ed ultima tappa **Versasio – Rifugio Stoppani** con gli amici di SkyLario Runners.

GP 2025
Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
  13/4 la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km. https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/**
In 13 hanno aderito all'iscrizione agevolata del 5 maggio. Chi si volesse ancora iscrivere, lo faccia sapere per avere uno sconto del 10% sulla future quote di iscrizione.
COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6maggio
20€ dal 16 giugno
30€ dal 1 settembre
35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA
Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:
19/06/25 Andrea Riva
27/02/25 Silvia Capelli

Auguri a…
Andrea Liistro (26)

MAMMA FARINA
CUCINA GENUINA