



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Un calendario gare non particolarmente ricco e il caldo torrido del fine settimana, hanno fatto sì che la rappresentativa AL più numerosa era sabato mattina alla Parkrun.

### Dove abbiamo corso

Forse sarebbe più corretto, come titolo, dove avremmo voluto correre, perché Massimo Longoni ha iniziato la Pistoia – Abetone (50 km), ma saggiamente, a causa del caldo e una condizione non ottimale, al 30° km si è fermato. Ci riproverà l'anno prossimo.

### MO RE ultimo atto

C'era solo Roberto Pellegrino, giovedì sera, a ritirare il premio della Monza Resegone. Eccolo immortalato con il premio e le medaglie da condividere con Enio Balestrieri e Maurizio Rollo



### Dove potremmo correre

#### Go IN UP

Siccome qualcuno ha manifestato interesse, ecco le date del circuito di gare in salita organizzato da Affari & Sport. Per le iscrizioni [www.kronoman.net](http://www.kronoman.net)

Sei tappe, sei salite al tramonto: ecco le prossime date:

**Giovedì 3 luglio** al via la quarta tappa **Galbiate – Monte Barro**, organizzata dal GPL Galbiate.

**Giovedì 10 luglio** la penultima tappa **Valmadrera – Preguda** organizzata in collaborazione con Cascina don Guanella.

**Giovedì 17 luglio** la sesta ed ultima tappa **Versasio – Rifugio Stoppani** con gli amici di SkyLario Runners.

## GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**  
**13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. **Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto** al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

In 13 hanno aderito all'iscrizione agevolata del 5 maggio. Chi si volesse ancora iscriverne, lo faccia sapere per avere uno sconto del 10% sulla future quote di iscrizione.

### COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6 maggio  
20€ dal 16 giugno  
30€ dal 1 settembre  
35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

## CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

19/06/25 Andrea Riva

27/02/25 Silvia Capelli

## Auguri a...

Fabio Ferrari (1), Alberto Proietti (3), Attilio Di Donato (4) e Andrea Cavalli (6)

