



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Beh, non finite mai di stupirmi!

Dove abbiamo corso

Eh si, perché quando pensavo di non aver nulla da scrivere in questa sezione, è arrivato il messaggio di Maurizio Monici su wa: “non ho resistito AL presente all’Ultra Trail del Turchino, una passeggiata ludico motoria arrivata alla 7^a edizione sulla distanza di 50 km e inserita nel calendario nazionale IUTA. Partenza della gara alle 00:00 del 27 luglio da Ovada (AL)!

Maurizio ha portato a termine la manifestazione con arrivo a Genova, in circa 6 ore “nel silenzio della notte dell’appennino”.



Allenamenti AL

Tornano il 2 settembre e sarà autogestito mentre dal 9 torneranno quelli guidati da Diego.

Dove potremmo correre

Sabato **20 settembre** alla **15^ 10KAPPA MONZA**. Iscrizioni su ENDU e info su 10kappa.it
Sempre **sabato 20 settembre** al Centro Sportivo comunale di Melzo la seconda edizione della **6H di CORSA E MUSICA**, una staffetta 12x30 organizzata da La Michetta. Che dite proviamo a fare una squadra?

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
13/4 la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. **Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto** al prezzo di 30 euro. Adesioni entro il 20 agosto poi, come al solito, ognuno fa per sé!

Considerato quanto comunicano sui social gli organizzatori sull'andamento delle iscrizioni, ieri ho iniziato ad anticipare questo elenco di iscritti in modo da bloccare i pettorali. Se mi chiedessero di versare la quota dell'iscrizione, vi faccio sapere con mail specifica.

Cognome	Nome
Manca	Elena Camilla
Magnani	Marino
Cavalli	Andrea
Simonelli	Marco
Diletti	Marco Raffaele Luigi
Ortolani	Vanessa
Proietti	Alberto
Rambelli	Ludovico
Gasparetto	Decio
Mangione	Giuseppe
Pellegrino	Roberto
Redaelli	Sergio Giordano
Pistoni	Andrea
Ranieri	Antonio
Lucia	Antonello
Turi	Gaetano
Fiorentino	Aurora
Vivenzi	Giulio
Cameroni	Dario

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

In 13 hanno aderito all'iscrizione agevolata del 5 maggio. Chi si volesse ancora iscrivere, lo faccia sapere per avere uno sconto del 10% sulla future quote di iscrizione.

COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6 maggio
20€ dal 16 giugno
30€ dal 1 settembre
35€ 27 e 28 settembre



Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

19/06/25 Andrea Riva

27/02/25 Silvia Capelli

AUGURI A

Pietro Smiderle (1/8)