AL News
Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Torna a far “capolino” l’agonismo e lo fa con una mezza maratona, ma non solo.

Dove abbiamo corso

Alla Mezza Maratona di Parma AL presente con Enio Balestrieri, Maurizio Rollo e Roberto Pellegrino.

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
137	1117	ROLLO MAURIZIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	8 SM55	134	1:30:35 +25:39	1:30:34
417	871	BALESTRERI ENIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	59 SM50	388	1:42:51 +37:55	1:42:50
535	429	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	73 SM50	485	1:47:31 +42:35	1:47:30

Qui in un “selfie” in abiti borghesi.

Ma non di solo competizione è fatto il fine settimana. Contrariamente alle ultime edizioni dove la rappresentativa AL era numerosa, domenica alla corsa Emergency al Parco Lambro, presenti Gloria Carboniello e Marino Magnani.

MAMMA FARINA
CUCINA GENUINA

Giuseppe Mangione invece ha partecipato alla 3^ Straapellicano scegliendo il percorso lungo (22 km) per i sentieri e le strade dei paesi del Parco del Curone.

Dove potremmo correre
Sabato **20 settembre** alla 15^ 10KAPPA MONZA. Iscrizioni su ENDU e info su 10kappa.it
Sempre **sabato 20 settembre** al XXV aprile l'appuntamento è con la Vittoria Run, organizzata da Luciano Chillemi che raccoglie fondi per la LILT. Al Centro Sportivo comunale di Melzo la seconda edizione della 6H di CORSA E MUSICA, una staffetta 12x30 organizzata da La Michetta. Oggi hanno pubblicato quanto segue: "Puoi iscrivere una squadra Scegliere di correre una o più frazioni (la squadra te la troviamo noi) correre tutte e 6h le ore... "

GP 2025
Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
  13/4 la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. **Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto** al prezzo di 30 euro.

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km.** **https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/**
In 13 hanno aderito all'iscrizione agevolata del 5 maggio. Chi si volesse ancora iscrivere, lo faccia sapere per avere uno sconto del 10% sulla future quote di iscrizione.

MAMMA FARINA
CUCINA GENUINA

COSTO ISCRIZIONE

18€ dal 6maggio
20€ dal 16 giugno
30€ dal 1 settembre
35€ 27 e 28 settembre

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA
Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:
02/10/25 Ludovico Rambelli
30/09/25 Decio Gasparetto
26/09/25 Daniela Perini
18/09/25 Silvia Bassanetti
16/09/25 Aurora Fiorentino e Roberto Aniello
26/08/25 Maurizio Monici

Auguri a……
Davide Guidoni (15)

MAMMA FARINA
CUCINA GENUINA