



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Sale l'attesa per la gara del GP Trail di domenica a Saltrio. Intanto sabato scorso.....

Dove abbiamo corso

Sabato sera a Monza si è svolta la 10k a cui hanno partecipato in 4 AL, i Magnifici Quattro! Ecco risultati e foto degli Andrea e Marco prima della loro fatica e di Marco Scianca all'arrivo.

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
45	63	CAVALLI ANDREA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	4 SM55	43	0:40:59 +8:07	0:40:56
83	68	SIMONELLI MARCO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	14 SM50	75	0:44:31 +11:39	0:44:11
142	293	PISTONI ANDREA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	11 SM45	127	0:47:58 +15:06	0:47:36
306	79	SCIANCA MARCO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	8 SM65	245	1:13:05 +40:13	1:12:19



Mentre Giuseppe Mangione continua nel suo momento “tapascionico”, Roberto Pellegrino alterna competizione a divertimento e insieme hanno partecipato, domenica, alla 44^a Sgambata Verderese nel Parco Adda Nord.



Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla Parkrun al Parco Nord di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

5 ottobre Salomon Running

11 ottobre al XXV Aprile Miglio di Cristina

20 dicembre Allenamento di Natale a Villasanta

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. **Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto** al prezzo di 30 euro.

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail sulla distanza dei **16 km**. <https://orsapravellotrail.it/eventi/trincea/>

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

02/10/25 Ludovico Rambelli

30/09/25 Decio Gasparetto

26/09/25 Daniela Perini

18/09/25 Silvia Bassanetti

16/09/25 Roberto Aniello

26/08/25 Maurizio Monici