



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Dopo la faticaccia dell'Orsa Pravello Trail, un fine settimana interlocutorio che ci avvicina all'ultima prova del GP AL con la mezza di Cremona di domenica 19 ottobre.

Dove abbiamo corso

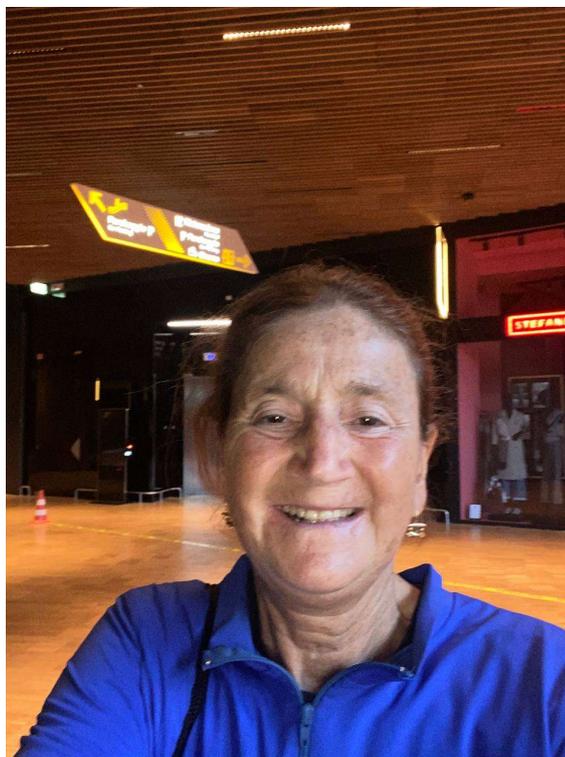
Interlocutoria sì, ma non per tutti, perché in tre hanno affrontato la Salomon Running di 20 km, l'unica competitiva fra le gare in programma che ha visto l'esordio con la maglia AL di Sergio Redaelli.

| P.Gen | Pett | Atleta | Sesso | P.Cat | P.Sex | Tempo | Tempo reale |
|-------|------|-------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------|--------------------|-------------|
| 201 | 585 | PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO | M | 33 SM50 | 178 | 01:45:53 +35:40 | 01:45:24 |
| 202 | 603 | BALESTRERI ENIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO | M | 34 SM50 | 179 | 01:45:54 +35:41 | 01:45:25 |
| 458 | 595 | REDAELLI SERGIO GIORDANO ITA, ATL. LAMBRO MILANO | M | 82 SM50 | 383 | 02:06:54 +56:41 | 02:06:24 |



Non si ferma nemmeno Gloria Carboniello che ha partecipato alla 10 km che, ricordo, era in versione non competitiva.

| Pett | Atleta | Sesso | Tempo |
|------|---------------------------------------------------|-------|----------|
| 3744 | CARBONIELLO GLORIA ITA, ATLETICA LAMBRO | F | 01:29:20 |



Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla Parkrun al Parco Nord di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

11 ottobre al XXV Aprile Miglio di Cristina

30 novembre Milano Sottozero

20 dicembre Allenamento di Natale a Villasanta

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona. **Iscrizioni di Gruppo fino 31 agosto** al prezzo di 30 euro.

La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail **FATTA!**

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

18/09/25 Silvia Bassanetti

16/09/25 Roberto Aniello

26/08/25 Maurizio Monici

Auguri a.....

Amilcare Sada (7), Gianluca Zilioli (8), Giorgio Gambino e Giulio Vivenzi (11) e Federico Cassoli (12)