



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.

CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719

e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it

Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

GP AL 2025 ultimo atto! Salvo sorprese last minute, saranno in 18 domenica a Cremona a sfidarsi per accaparrarsi gli ultimi punti utili per la classifica sia femminile che maschile.

Dove abbiamo corso

Per prima cosa c'è da recuperare un risultato del 5 ottobre quando Luca Bersaglia ha corso la maratona di Lione.

Place	Athlète	Temps Réel
3864	BERSAGLIA Luca Doss. 4703 M2H IT	04:28:09

Sabato alla penultima prova del Club del Miglio 25 presente, e chi se no, Decio Gasparetto, che sabato prossimo concluderà il circuito a Voghera.

39	24	<u>GASPARETTO Decio</u>	1979	SM45	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:44.86
----	----	-------------------------	------	------	--------------------------	---------



Domenica Maurizio Rollo ha portato a termine la Maratona di Chicago e la sua performance è stata seguita praticamente in diretta, sul gruppo AL.

Place	Place	Name (CTZ)	BIB	Division	HALF	Finish
Overall	Gender					
9681	7674	Rollo, Maurizio (ITA)	19708	55-59	01:35:14	03:22:17



Anche questa settimana non manca “l’angolo non competitivo”.
 AL presente alla DJ Ten con Anna Fregonara e Gloria Carboniello (nella foto) che hanno corso la 10 km

Pett	Atleta	Sesso	Tempo
9970	FREGONARA ANNA ITA	F	0:58:51 -

Pett	Atleta	Sesso	Tempo
13225	CARBONIELLO GLORIA ITA	F	1:22:39 -



Giuseppe Mangione a San Giorgio in Bosco (Pd) ha corso la 21km e poi altri 7.



Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla Parkrun al Parco Nord di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

30 novembre Milano Sottozero

20 dicembre Allenamento di Natale a Villasanta

GP 2025

Ecco le gare del GP AL 2025 decise dal Direttivo:

- **16/2** la prima prova – **FATTA!**
- **13/4** la gara di 10 km sarà la Innovation Run in quel di Bergamo. **FATTA!**
- **19/10** per la mezza maratona si torna a Cremona.
- La gara del GP Trail sarà il **28/9 a Saltrio (Va)** per la Orsa – Pravello trail **FATTA!**

Per il GP 3AL la scelta della prima gara è caduta sul **triathlon sprint del 2 giugno** all'Idroscalo di Milano **FATTA!**

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

16/10/25 Marco Scianca

18/09/25 Silvia Bassanetti

16/09/25 Roberto Aniello

26/08/25 Maurizio Monici

Auguri a.....

Claudia Carminati (14)