



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.

CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719

e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it

Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Calato il sipario sul GP AL 2025, di cui parleremo diffusamente sotto, adesso l'attenzione è tutta per la prossima Assemblea dei Soci che dovrà, fra l'altro, eleggere il nuovo Direttivo della Società per il biennio 26-27 e la festa per i nostri "primi" trent'anni che inizierà domenica 30 novembre al Parco Lambro con una edizione speciale della "Corrilambro per noi", a cui tutti sono invitati, sul solito percorso di 7 km che si potrà percorrere correndo o camminando. Per l'orario stiamo valutando la soluzione migliore e lo comunicheremo prossimamente.

A Cremona il GP AL chiude con il botto!

Una bella, ma fresca, mattinata autunnale ci ha accolti a Cremona dove in 17 erano impegnati nella mezza maratona, valida come terza e ultima prova del GP AL. Purtroppo, hanno dovuto rinunciare alla trasferta cremonese, Sergio Redaelli, uscito malconco dalla Salomon (non proprio un esordio fortunato con la maglia AL) e Gaetano Turi.

Le prime a partire, come da programma sono state le donne e poi gli uomini e per questo le foto dei partecipanti sono "divise" e non complete.



Ottimo debutto di Aurora Fiorentino in una gara del GP che ha fatto sua davanti a Vanessa Ortolani e Cami Manca. Tom Collin, nonostante sia partito nelle retrovie (si veda il gap fra tempo ufficiale e reale) si è comunque imposto precedendo Andrea Cavalli e Alberto Proietti. Questi i risultati completi, bravi tutti!

POS	PETT	COGNOME	NOME	S	ANNO	TEAM	CAT	P CAT	TEMPO U	TEMPO R
292	895	COLLIN	TOM	M	1997	ATL. LAMBRO	SM	135	1:21:05	1:19:58
396	198	CAVALLI	ANDREA	M	1969	ATL. LAMBRO	SM55	5	1:26:14	1:26:04
441	747	PROIETTI	ALBERTO	M	1968	ATL. LAMBRO	SM55	9	1:28:04	1:26:48
799	749	GASPARETTO	DECIO	M	1979	ATL. LAMBRO	SM45	72	1:39:01	1:37:54
826	897	LUCIA	ANTONELLO	M	1983	ATL. LAMBRO	SM40	85	1:39:23	1:38:38
831	754	PISTONI	ANDREA	M	1978	ATL. LAMBRO	SM45	78	1:39:36	1:38:38
863	742	SIMONELLI	MARCO	M	1975	ATL. LAMBRO	SM50	97	1:40:30	1:39:15
877	751	PELLEGRINO	ROBERTO	M	1972	ATL. LAMBRO	SM50	100	1:40:50	1:40:05
1037	748	RAMBELLI	LUDOVICO	M	1980	ATL. LAMBRO	SM45	112	1:45:13	1:43:58
1040	896	RANIERI	ANTONIO	M	1982	ATL. LAMBRO	SM40	105	1:45:13	1:44:10
1146	746	CAMERONI	DARIO	M	1992	ATL. LAMBRO	SM	285	1:48:18	1:47:01
1290	899	VIVENZI	GIULIO	M	1971	ATL. LAMBRO	SM50	177	1:52:25	1:51:25
1331	750	MANGIONE	GIUSEPPE	M	1981	ATL. LAMBRO	SM40	125	1:53:45	1:52:46
1378	F278	FIorentino	AURORA	F	1973	ATL. LAMBRO	SF50	37	1:54:54	1:54:47
1554	741	MAGNANI	MARINO	M	1973	ATL. LAMBRO	SM50	217	2:00:09	1:59:09
1675	F232	ORTOLANI	VANESSA	F	1972	ATL. LAMBRO	SF50	54	2:07:22	2:07:09
1726	F231	MANCA	ELENA	F	1968	ATL. LAMBRO	SF55	25	2:11:38	2:11:25

Grazie a Susanna abbiamo anche una foto post gara con quasi tutti i protagonisti.



Poi, come ormai da tradizione, la mattinata si è conclusa con un fantastico “terzo” tempo. Le foto sono state fatte nell’attesa del cibo, poi.....



Io ho fatto un po' di foto, ma purtroppo molte non sono "pubblicabili", queste sono le migliori: mi scuso con chi non è presente. Comunque, dovrei aver capito il problema e spero, per le prossime gare, di migliorare.





Dove abbiamo corso

Sabato a Voghera si è concluso il Club del Miglio 2025 e non poteva mancare all'appuntamento Decio: per lui il miglio è stato l'aperitivo alla mezza di Cremona

<u>GASPARETTO Decio</u>	1979	SM45	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:43.30
-------------------------	------	------	--------------------------	---------



L'inarrestabile Gloria, domenica ha partecipato alla Pink Parade a sostegno della Fondazione Veronesi



Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla Parkrun al Parco Nord di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

30 novembre Milano Sottozero

20 dicembre Allenamento di Natale a Villasanta

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

16/10/25 Marco Scianca

18/09/25 Silvia Bassanetti

16/09/25 Roberto Aniello

26/08/25 Maurizio Monici

Auguri a.....

Marco Diletti (22), Roberto Aniello (23) e Sergio Redaelli (25)