



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.

CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719

e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)

Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Ieri si è riunito il Direttivo che ha preso visione del Rendiconto Finanziario 2024/2025 che dovrà essere approvato dall'Assemblea dei Soci. A tal proposito reitero l'invito a candidarsi per le cariche sociali in scadenza comunicandolo per mail a [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it). Il Direttivo ha anche valutato l'opportunità di confermare il 30 novembre la "Corrilambro per Noi" in considerazione della concomitanza con altre gare, ma la decisione finale è stata quella di confermare la data.

### Dove abbiamo corso

Che fine settimana con risultati in arrivo da ogni dove.

Il primo ad arrivare è stato quello del graditissimo ritorno alle gare, e anche con commento, di Silvia Bassanetti che, sabato, ha partecipato al 4° CWC Collagna di 15 km.

|                                                                                         |                   |                                                                                          |       |                      |                        |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------|------------------------|----------|
|  145 | BASSANETTI SILVIA |  1964 | MI296 | CWC COLLAGNA - 15 KM | COMPETITIVA ADULTI M/F | 01.42.33 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------|------------------------|----------|

*Come sapete sono stata ferma per qualche mese, per un problema al tendine d'Achille, naturalmente ho provato di tutto dalle onde d'urto, alla magnetoterapia, ma l'unica cosa che credo abbia fatto la differenza sia stato l'uso del plantare...da qualche settimana ho iniziato a corricchiare, e sabato scorso ho deciso di partecipare a questo bel trail sulle colline tosco emiliane, non sapevo neanche se sarei riuscita a correrla tutta, ed invece, con mio stupore, ce l'ho fatta, un po' camminando e un po' correndo l'ho portata a casa. Contentissima anche perché il tendine non mi ha mai dato fastidio...auspicio perciò un mio rientro quanto prima alle gare 🍊 volevo anche aggiungere che in questi mesi non ho mai smesso di seguire le gesta eroiche del mio gruppo, anche se non interagivo comunque c'ero; quando si è fermi ai box, sono sincera, si fa fatica perché si soffre un po' a vedere gli altri correre spensierati, perciò complimenti a tutti, devo dire che siete diventati un gruppo SUPER!!!*

Domenica mattina, come ampiamente previsto, l'attenzione è stata monopolizzata da Tom Collin che ha corso la sua seconda maratona in meno di 10 giorni e per farlo ha scelto le strade di casa correndo a Bruxelles. Tom ha chiuso la sua fatica con il tempo di 2:58:21 e considerando i 350 di dislivello positivo, possiamo dire che non è male!



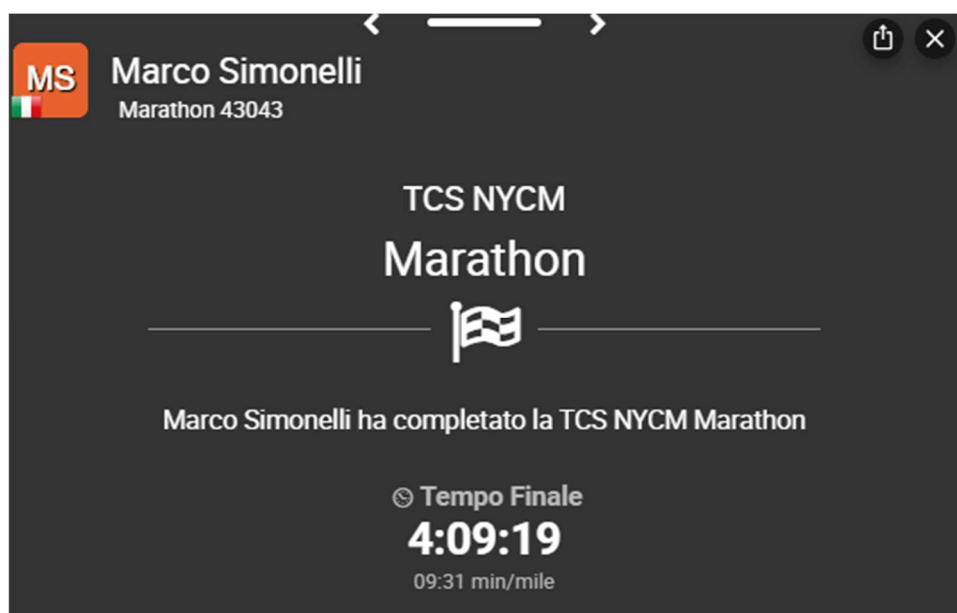
Alle notizie su Bruxelles si sono alternate quelle in arrivo da Padenghe dove Cami Manca e Marino Magnani hanno partecipato alla mezza maratona. L'immagine di Camilla all'arrivo è il miglior commento alla durezza della gara che hanno affrontato.

| Pett. | Atleta                     | Anno | Cat. | Società            | Gara                         | Clas. | Prestazione |
|-------|----------------------------|------|------|--------------------|------------------------------|-------|-------------|
| 73    | <u>MAGNANI Marino</u>      | 1973 | SM50 | ATL. LAMBRO MILANO | XVIIA Padenghe Half Marathon | 509   | 2h04:40     |
| 76    | <u>MANCA Elena camilla</u> | 1968 | SF55 | ATL. LAMBRO MILANO | XVIIA Padenghe Half Marathon | 570   | 2h20:15     |





Nel pomeriggio italiano, è iniziata l'avventura di Marco Simonelli alla maratona di New York e anche lui è stato oggetto di un tifo/sostegno a distanza incredibile. Marco ha portato a termine la gara nonostante uno stiramento al 27° km. Grande soddisfazione per lui come si vede con la medaglia al collo.





Solo lunedì Andrea Cambriani mi ha comunicato la sua partecipazione alla Pella-Orte (14,5 km).

| NAZ | PETT | ATLETA           | SEX | ANNO | SOCIETÀ | GARA                   | PARTENZA            | RISULTATO |
|-----|------|------------------|-----|------|---------|------------------------|---------------------|-----------|
| ITA | 165  | CAMBRIANI ANDREA | M   | 1972 | MI296   | PELLA - ORTE (14,5 KM) | PARTENZA PELLA ORTE | 01.23.24  |



### Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla Parkrun al Parco Nord di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:  
20 dicembre Allenamento di Natale a Villasanta

Per quanto riguarda la **stagione dei Cross**, mentre non si hanno ancora notizie sul Cross per Tutti, due le certezze: il 23 novembre l'appuntamento è con la Cinque Mulini e in diversi si sono

già iscritti. La seconda è che il 25 gennaio ci sarà il Campaccio che il prossimo anno si sposta dalla classica data del 6 gennaio. Per quanto riguarda invece il Trofeo Monga, è notizia di oggi che si svolgerà in un'unica prova il 14 dicembre a Pioltello, ma mancano ancora le ultime autorizzazioni.

### **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

16/10/25 Marco Scianca

16/09/25 Roberto Aniello

26/08/25 Maurizio Monici

### **Auguri a.....**

In ritardo, almeno qui, a Roberto Pellegrino (1). Questa settimana a Vanessa Ortolani e Edoardo Ponte (8)