



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.

CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719

e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it

Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Anticipo qua la data della prossima Assemblea dei Soci che sarà il 25 novembre. Nei prossimi giorni arriverà mail ufficiale di convocazione. Il fine settimana appena trascorso ci ha regalato una grossa sorpresa.... Ancora poche righe e ne saprete di più.

Dove abbiamo corso

Ormai sotto i 21 km non corre più nessuno! Domenica sul Lago Maggiore, "Duracel" Roberto Pellegrino e Giuseppe Mangione hanno corso la 33 km inserita nel programma della Lago Maggiore Marathon.

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
110	5032	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	19 SM50	97	2:44:26 +47:51	2:44:26
220	4043	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	17 SM40	164	3:14:32 +1:17:57	3:14:32



Ed eccoci alla super sorpresa! Dopo una assenza di parecchi anni è tornato a indossare un pettorale, e lo ha fatto nella gara di casa la Maratonina di Crema, Marcello Ferri. E che non corresse più da tempo lo si vede dalla canotta vintage che ha indossato, ma ieri ha ritirato la nuova che mi auguro possa indossare in nuove competitive avventure. Bentornato MEF!

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
757	761	FERRI MARCELLO ENZO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	22 SM65	641	02:20:55 +1:18:32	02:20:22



Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla Parkrun al Parco Nord di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

20 dicembre Allenamento di Natale a Villasanta.

Liberi dagli impegni del Campaccio, il 6 gennaio segnalo, a Dalmine (Bg) la Mezza sul Brembo o la 10 km.

Per quanto riguarda la **stagione dei Cross**, mentre non si hanno ancora notizie sul Cross per Tutti, due le certezze: il 23 novembre l'appuntamento è con la Cinque Mulini e in diversi si sono già iscritti. La seconda è che il 25 gennaio ci sarà il Campaccio che il prossimo anno si sposta dalla classica data del 6 gennaio. Per quanto riguarda invece il Trofeo Monga, adesso è ufficiale, si svolgerà in un'unica prova il 14 dicembre a Pioltello.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

21/11/25 Tom Collin

18/11/25 Vanessa Ortolani

16/10/25 Marco Scianca

16/09/25 Roberto Aniello

26/08/25 Maurizio Monici

Auguri a.....

Gloria Carboniello, Gianfranco Petragallo e Luigi Pietrarroia (13).