



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Non è una dimenticanza, lascio ancora per questo numero le gare e le date del GP AL 2026. Poi tutto sulla Mezza del Castello e il ritorno del CxT.

### Dove abbiamo corso

La 21<sup>a</sup> Mezza del Castello che si è corsa a Vittuone ha visto la partecipazione di ben 10 AL, peccato che non fosse rappresentata la squadra femminile, ma Aurora ha dovuto rinunciare lasciando il posto, con cambio pettorale, a Tom che ne ha approfittato per ritoccare il suo personale, ma non è stato l'unico. Andrea Cavalli ha portato a casa un buon 4° posto di categoria. Ecco la squadra al completo!



P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
37	93	<b>COLLIN TOM JOSEPH M</b> BEL, ATL. LAMBRO MILANO	M	17 JPSM	37	01:18:41 +11:20	01:18:38
75	262	<b>CAVALLI ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	4 SM55	75	01:23:14 +15:52	01:23:08
327	460	<b>PISTONI ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	48 SM45	298	01:37:30 +30:09	01:37:03
357	461	<b>RANIERI ANTONIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	46 SM40	323	01:39:18 +31:56	01:38:48
378	459	<b>RAMBELLI LUDOVICO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	57 SM45	340	01:40:13 +32:51	01:39:43
552	721	<b>VIVENZI GIULIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	66 SM55	480	01:48:56 +41:34	01:48:14
589	720	<b>PELLEGRINO ROBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	105 SM50	507	01:50:41 +43:20	01:49:58
619	383	<b>LUCIA ANTONELLO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	70 SM40	533	01:52:24 +45:03	01:51:42
620	719	<b>MANGIONE GIUSEPPE</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	81 SM45	534	01:52:26 +45:04	01:51:44
735	717	<b>MAGNANI MARINO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	133 SM50	619	02:02:21 +55:00	02:01:40





### **Cross per Tutti 2026**

Torna domenica con la prova di Lissone che, stando a quanto scritto sul comunicato stampa di presentazione, avrà un percorso rinnovato che si svilupperà su 4 giri, e non più tre, per chi corre i 6km e 3 giri, e non più due, per chi di km ne fa "solo" 4.

Restano poche ore per iscriversi alla gara!

### **Ecco le gare del GP AL 2026!**

Ieri sera il Direttivo ha stabilito le gare valide per il GP. Eccole: Si parte il 1° marzo con la tappa del Cross per Tutti di Cinisello Balsamo. E' stata scelta la quarta tappa perché il percorso nel parco del Grugnotorto è bello e non particolarmente impegnativo per cui anche i non "patiti" dei cross potranno cimentarsi e ottenere punti preziosi per la classifica del GP, ma anche del CxT.

La seconda prova è, per la AL, una novità assoluta perché il 29 marzo saremo ad Arese per la Velocissima (10 km). Chi ne volesse sapere di più può visitare il sito

[www.aresetv.it/lavelocissima10k](http://www.aresetv.it/lavelocissima10k)

La terza gara sarà, ormai come da tradizione, una mezza e quella scelta quest'anno è quella di Crema l'8 novembre che ha vinto il ballottaggio con Busto Arsizio.

Per le iscrizioni alla Velocissima e alla mezza di Crema ci saranno agevolazioni da parte della Società.

### **Maratona di Milano**

Il prossimo 12 aprile l'appuntamento è con la Maratona di Milano. Come squadra avremo il compito di gestire il risotero al km 37,5 in zona piazza Castello e per questo serviranno una quarantina di volontari. Chi pensa di poter essere presente può anche invitare amici/amiche, mariti o mogli, figli e figlie, parenti vicini e lontani, ma tutti devono comunicare nome, cognome, data di nascita, codice fiscale e taglia per il kit del volontario. Comunicate la vostra disponibilità. Per quanto riguarda la partecipazione alla maratona, sono confermati i 5 pettorali gratuiti che saranno assegnati ai richiedenti dietro il versamento di 30 euro che saranno devoluti a sostegno di qualche iniziativa dei Marziani.

Se ci fossero più di 5 adesioni, i pettorali in più costeranno 64 euro fino al 20 marzo e sarà la società a richiedere gli ulteriori pettorali. Anche per i pettorali si possono già mandare le adesioni.

### **Dove potremmo correre**

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Il 22 febbraio la **Mezza di Treviglio**. Purtroppo non abbiamo raggiunto le 11 adesioni per cui chi volesse partecipare si deve iscrivere in autonomia.

Due 10 km a marzo: il 22 marzo a Monza la **10k del DKR** e il 29 ad Arese la **Velocissima, (gara del GP)**.

Il **19 aprile** nuova gara di 5km al Parco delle Cave dove si svolgerà il primo memorial Berghi mentre il **22** propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL.

Per quanto riguarda la **stagione dei Cross**, queste le date del **Brianzolo** che, come si sa, si corre il sabato pomeriggio e a seguire quelle del Cross per Tutti:

7/2/26 Agrate Brianza (MB)

14/2/26 Parco di Monza (MB)

28/2/26 Briosco (MB)

7/3/26 Carate Brianza (MB)

### **Cross per Tutti**

08/02 Lissone

01/03 Cinisello Balsamo

08/03 Brugherio

Le iscrizioni alle gare del CxT devono essere fatte dalla Società sul sito Fidal entro le ore 24 del giovedì antecedente la gara. Il costo di iscrizione è di 8 euro per il pettorale che vale tutte e 5 le gare.

### **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

20/01/26 Marco Diletti

05/12/25 Edoardo Ponte

### **Auguri a.....**

Andrea Cambriani (2) e Ludovico Rambelli (5).