



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Nell'attesa del ritorno delle ultime due prove del CxT, i fine settimana si vivono fra competizioni e allenamenti. Intanto si sta completando la nutrita squadra per il ristoro della maratona, ma manca ancora qualche volontario.

### Dove abbiamo corso

Atletica Lambro presente con Andrea Pistoni al Trail delle Terre di Mezzo di Daverio (Va) sulla distanza di 22km con 500m di dislivello positivo. Soddisfatto Andrea del suo risultato.

Pos	Pettorale	Atleta	Naz	Totale	Tempo
211	276	PISTONI ANDREA		2:17:40.42	



E' un piacere ritrovare in classifica Rossana e Sara, dopo un po' di tempo, e il loro rientro alle gare è avvenuto a Verona alla Giulietta & Romeo Half Marathon

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
3745	4221	<b>CAPUCCI SARA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	F	303 SF	943	02:12:32 +1:08:41	02:12:28
3746	4220	<b>RUOZZO ROSSANA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	F	11 SF65	944	02:12:32 +1:08:41	02:12:27

### Maratona di Milano

Il prossimo 12 aprile l'appuntamento è con la Maratona di Milano. Come squadra avremo il compito di gestire il risotero al km 37,5 in zona piazza Castello e per questo serviranno una quarantina di volontari. Chi pensa di poter essere presente può anche invitare amici/amiche, mariti o mogli, figli e figlie, parenti vicini e lontani, ma tutti devono comunicare nome, cognome data di nascita, codice fiscale e taglia per il kit del volontario. Comunicate la vostra disponibilità. Per quanto riguarda la partecipazione alla maratona, sono confermati i 5 pettorali gratuiti che saranno assegnati ai richiedenti dietro il versamento di 30 euro che saranno devoluti a sostegno di qualche iniziativa dei Marziani.

Se ci fossero più di 5 adesioni, i pettorali in più costeranno 64 euro fino al 20 marzo e sarà la società a richiedere gli ulteriori pettorali. Anche per i pettorali si possono già mandare le adesioni.

### Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Il 22 febbraio la **Mezza di Treviglio**. Purtroppo non abbiamo raggiunto le 11 adesioni per cui chi volesse partecipare si deve iscrivere in autonomia.

Due 10 km a marzo: il 22 marzo a Monza la **10k del DKR** e il 29 ad Arese la **Velocissima, (gara del GP)**. Il 19 aprile nuova gara di 5km al Parco delle Cave dove si svolgerà il primo memorial Berghi mentre il 22 propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL.

**8 novembre** Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL

Per quanto riguarda la **stagione dei Cross**, queste le date del **Brianzolo** che, come si sa, si corre il sabato pomeriggio e a seguire quelle del Cross per Tutti:

28/2/26 Briosco (MB)

7/3/26 Carate Brianza (MB)

### Cross per Tutti

01/03 Cinisello Balsamo (1<sup>a</sup> prova GP AL 26)

08/03 Brugherio

Le iscrizioni alle gare del CxT devono essere fatte dalla Società sul sito Fidal entro le ore 24 del giovedì antecedente la gara. Il costo di iscrizione è di 8 euro per il pettorale che vale tutte e 5 le gare.

### CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

04/03/26 Gaetano Turi

05/12/25 Edoardo Ponte

### Auguri a.....

Giuseppe Guastamacchia (17) e Giuseppe Mangione (21)