



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Fine settimana all'insegna dell'agonismo, quello appena trascorso, e di seguito scoprirete il perché, in attesa della prima prova del GP AL 2026 che è anche la penultima prova del CxT. Se ci fosse qualche ritardatario, ricordo che le iscrizioni si possono fare entro giovedì sera.

### Dove abbiamo corso

Sabato ha corso alla 10 km competitiva Salomon New Shapers Run, Gloria Carboniello.

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
445	5433	<b>CARBONIELLO GLORIA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	F	- CO	130	1:18:51 +48:32	1:18:42



Spedizione AL, domenica, in quel di Salsomaggiore Terme, qui ritratti al termine delle loro fatiche



E' durata poco la pausa di riposo di Roberto Pellegrino che con Enio Balestrieri ha corso la Verdi Marathon

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
189	161	<b>BALESTRERI ENIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	39 SM50	173	03:49:49 +1:10:12	03:49:30
190	115	<b>PELLEGRINO ROBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	40 SM50	174	03:49:49 +1:10:13	03:49:31



Ha festeggiato il suo compleanno partecipando alla Corsa del Principe sulla distanza di 30km  
Giuseppe Mangione

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
312	3038	<b>MANGIONE GIUSEPPE</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	46 SM45	254	02:40:51 +1:02:02	02:39:31



Maurizio Rollo invece si è “accontentato” di partecipare alla Mezza maratona

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
73	1177	<b>ROLLO MAURIZIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	4 SM55	68	01:24:50 +16:05	01:24:32

In sei hanno scelto la Mezza di Treviglio, gara vicina e sempre ben organizzata, forse, ma è sempre stata una caratteristica di questa gara, qualche macchina di troppo sul percorso. Nella foto Marco, Federico, Antonio, Giulio e Ludovico immortalati mentre, dopo la loro fatica, si accingevano a raggiungere il Palafacchetti. Manca Dario, che era ancora “per strada”.



P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
196	229	<b>SIMONELLI MARCO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	24 SM50	179	01:38:21 +28:01	01:38:04
201	154	<b>RANIERI ANTONIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	20 SM40	184	01:39:00 +28:40	01:38:43
207	186	<b>RAMBELLI LUDOVICO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	28 SM45	190	01:39:23 +29:03	01:39:05
257	365	<b>VIVENZI GIULIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	23 SM55	234	01:43:19 +32:59	01:43:02
267	330	<b>CASSOLI FEDERICO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	30 SM50	241	01:43:54 +33:34	01:43:37
360	152	<b>CAMERONI DARIO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	26 SM	315	01:54:34 +44:14	01:54:15

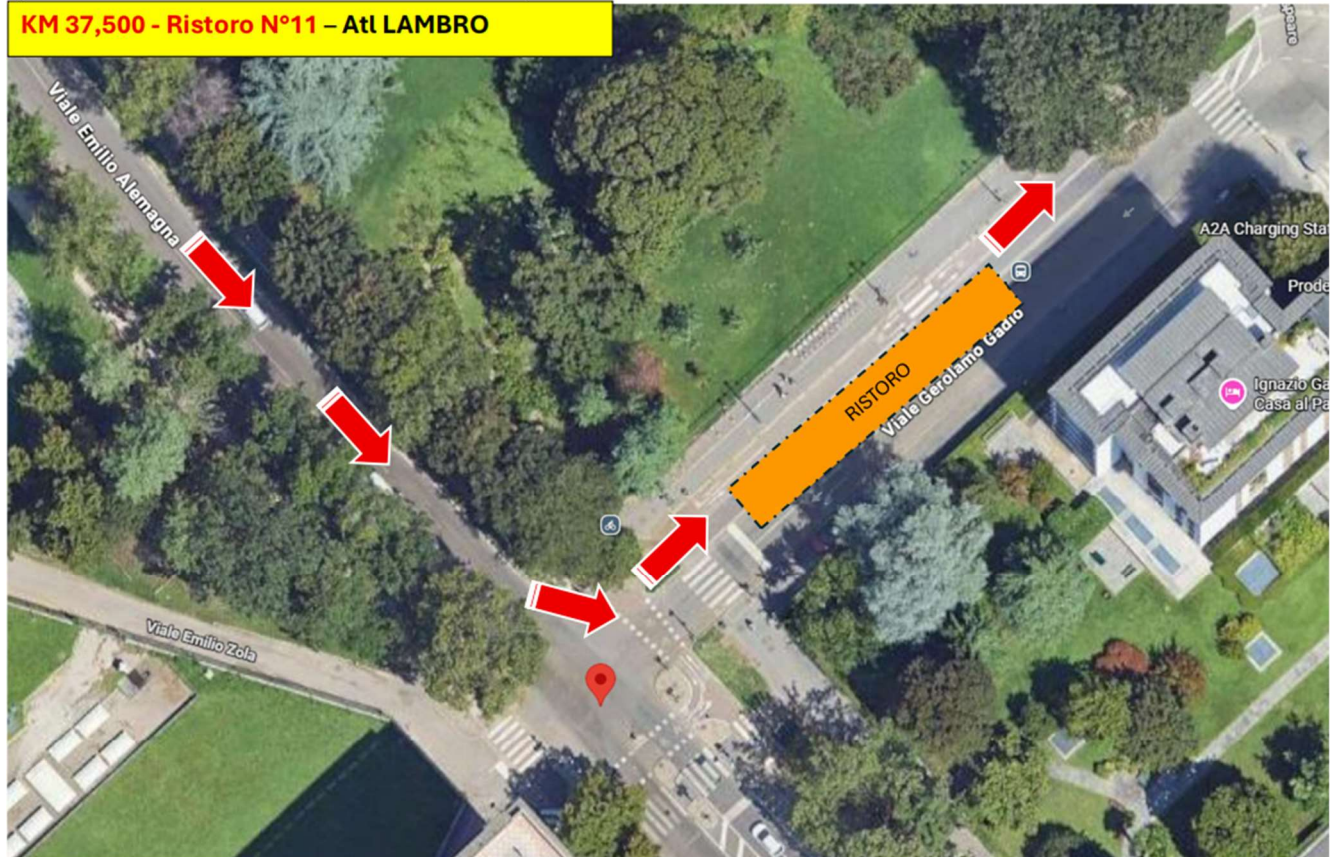






## Maratona di Milano

Il prossimo 12 aprile l'appuntamento è con la Maratona di Milano. Come squadra avremo il compito di gestire il ristoro al km 37,5 in zona piazza Castello e per questo serviranno una quarantina di volontari. Noi saremo qui!



Per quanto riguarda la partecipazione alla maratona, sono confermati i 5 pettorali gratuiti che saranno assegnati ai richiedenti dietro il versamento di 30 euro che saranno devoluti a sostegno di qualche iniziativa dei Marziani.

Se ci fossero più di 5 adesioni, i pettorali in più costeranno 64 euro fino al 20 marzo e sarà la società a richiedere gli ulteriori pettorali. Anche per i pettorali si possono già mandare le adesioni.

## Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Due 10 km a marzo: il 22 marzo a Monza la **10k del DKR** e il 29 ad Arese la **Velocissima, (gara del GP)**. Il **19 aprile** nuova gara di 5km al Parco delle Cave dove si svolgerà il primo memorial Berghi mentre il **22** propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL.

**8 novembre** Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL

Per quanto riguarda la **stagione dei Cross**, che sta volgendo al termine, queste le date rimanenti del **Brianzolo** che, come si sa, si corre il sabato pomeriggio e a seguire quelle del Cross per Tutti:

28/2/26 Briosco (MB)

7/3/26 Carate Brianza (MB)

### **Cross per Tutti**

01/03 Cinisello Balsamo (**1^ prova GP AL 26**)

08/03 Brugherio

Le iscrizioni alle gare del CxT devono essere fatte dalla Società sul sito Fidal entro le ore 24 del giovedì antecedente la gara. Il costo di iscrizione è di 8 euro per il pettorale che vale tutte e 5 le gare.

### **CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA**

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

17/03/26 Gloria Carboniello

13/03/26 Giorgio Gambino

04/03/26 Gaetano Turi

05/12/25 Edoardo Ponte