



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Archiviata la prima prova del GP AL, di seguito i risultati, volge al termine il CxT con la prova finale di Brugherio domenica prossima con l'obiettivo di difendere il 3° posto in classifica di Società.

GP AL 2026 e CxT: tutto sulla prova di Cinisello!

Eccoli tutti assieme i fantastici 19 protagonisti della prima gara del GP AL 26, ma anche penultima prova del CxT e l'importanza della gara ha segnato il debutto nei cross per Marika e Dario e al ritorno alle gare per Roberto e Marco.



Questi i risultati della prima prova con Andrea Cavalli ancora davanti ad Alberto Proietti e Marco Simonelli.

9	258	CAVALLI ANDREA	M	SM55	5	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:36.398
23	267	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	11	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:51.633
37	269	SIMONELLI MARCO	M	SM50	15	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:27.133
78	271	VIVENZI GIULIO	M	SM55	26	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:23.867
91	262	MAGNANI MARINO	M	SM50	31	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:00.340
93	3070	FERRARI FABIO	M	SM55	27	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:19.092
95	259	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	25	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:55.343
103	3647	DILETTI MARCO RAFFAELE L	M	SM55	29	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:34:00.824



Nella seconda prova il più veloce è stato Tom Collin, al suo esordio stagionale ai cross, e anche il più veloce ai fini della classifica del GP. Dietro di lui, Lucia Antonello e Decio Gasparetto. Qui l'esordio di Dario Cameroni.

47	3646	COLLIN TOM JOSEPH M	M	SM	19	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:18.609
78	261	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	7	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:25:24.099
86	260	GASPARETTO DECIO	M	SM45	12	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:22.833
88	2928	RAMBELLI LUDOVICO	M	SM45	13	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:39.083
92	266	PISTONI ANDREA	M	SM45	15	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:57.580
96	3645	CAMERONI DARIO	M	SM	38	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:27:36.071



Nell'ultima prova al via tutte le categorie femminili e quelle maschili over 70 e fra loro è stato un piacere rivedere in gara Roberto Aniello mentre in campo femminile ha esordito Marika Brambilla. Veronica Minardi ha iscritto per la prima volta il suo nome nell'albo d'oro delle gare del GP precedendo la Campionessa 2025, Vanessa Ortolani e Claudia Carminati.

41	2927	MINARDI VERONICA	F	SF	11	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:18:06.329
95	264	ORTOLANI VANESSA	F	SF50	6	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:21:18.301
106	257	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	9	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:22:17.544
115	3643	ANIELLO ROBERTO	M	SM70	5	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:44.284
119	3644	BRAMBILLA MARIKA	F	SF35	6	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:30.526

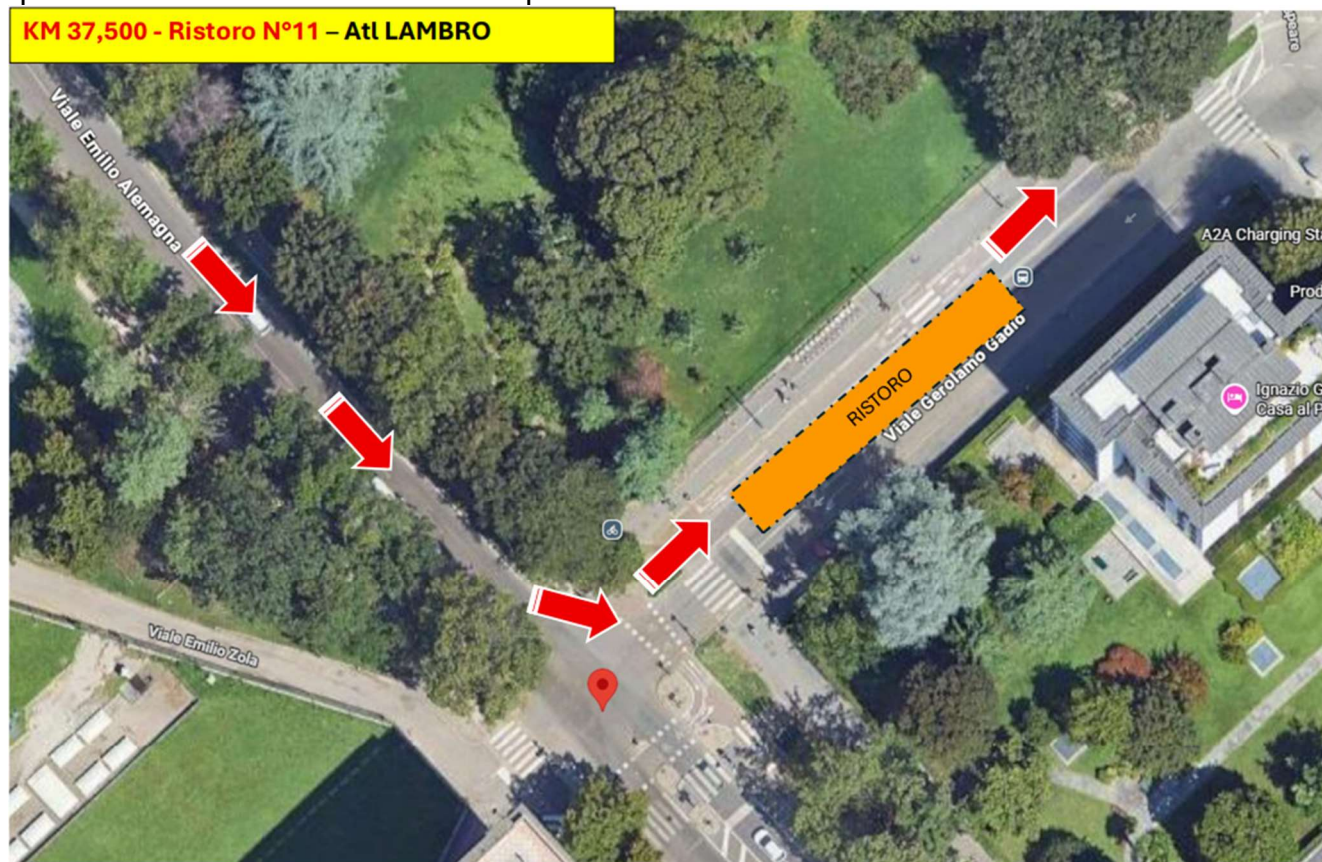


Publicata la classifica a squadre dopo la 4^a prova che ci vede ancora al 3° posto con un piccolo vantaggio di 25 punti sull'Atletica Cinisello, quarta. Decisiva quindi la prova di domenica prossima a Brugherio. Chi può, venga a portare punti preziosi, grazie

Pos	Società	TOTALE
1	MI352 - EUROATLETICA 2002	1479
2	MI994 - POLISPORTIVA MOVING S.S.D. ARL	725
3	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	598
4	MI075 - ATLETICA CINISELLO	573
5	MI020 - TEAM ONDAVERDE A.S.D.	446

Maratona di Milano

Il prossimo 12 aprile l'appuntamento è con la Maratona di Milano. Come squadra avremo il compito di gestire il ristoro al km 37,5 in zona piazza Castello e per questo serviranno una quarantina di volontari. Noi saremo qui!



Per quanto riguarda la partecipazione alla maratona, sono confermati i 5 pettorali gratuiti che saranno assegnati ai richiedenti dietro il versamento di 30 euro che saranno devoluti a sostegno di qualche iniziativa dei Marziani.

Se ci fossero più di 5 adesioni, i pettorali in più costeranno 64 euro fino al 20 marzo e sarà la società a richiedere gli ulteriori pettorali. Anche per i pettorali si possono già mandare le adesioni.

Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Due 10 km a marzo: il 22 marzo a Monza la **10k del DKR** e il 29 ad Arese **la Velocissima, (gara del GP)**. Il **19 aprile** nuova gara di 5km al Parco delle Cave dove si svolgerà il primo memorial Berghi mentre il **22** propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL.

8 novembre Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL

Per quanto riguarda la **stagione dei Cross**, che sta volgendo al termine, queste le date rimanenti del **Brianzolo** che, come si sa, si corre il sabato pomeriggio e a seguire quelle del Cross per Tutti: 7/3/26 Carate Brianza (MB)

Cross per Tutti

08/03 Brugherio

Le iscrizioni alle gare del CxT devono essere fatte dalla Società sul sito Fidal entro le ore 24 del giovedì antecedente la gara. Il costo di iscrizione è di 8 euro per il pettorale che vale tutte e 5 le gare.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

13/03/26 Giorgio Gambino

04/03/26 Gaetano Turi

05/12/25 Edoardo Ponte

Auguri a.....

Antonello Lucia (6)