



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

E' finita un'altra edizione del Cross per Tutti e siamo in attesa della classifica finale per Società. Ma il fine settimana non è stato solo cross.

La classifica della 1^ prova del GP AL

Ecco la classifica "ordinata" della gara di Cinisello in ordine di tempi e non di batterie corse. Al momento Roberto Aniello è "solitario" in quanto ha corso 4 km rispetto ai 6 di tutti gli altri.

	Atleta	Cat	Tempo
1	COLLIN TOM JOSEPH M	SM	00:23:18.609
2	CAVALLI ANDREA	SM55	00:23:36.398
3	PROIETTI ALBERTO	SM55	00:24:51.633
4	LUCIA ANTONELLO	SM40	00:25:24.099
5	GASPARETTO DECIO	SM45	00:26:22.833
6	SIMONELLI MARCO	SM50	00:26:27.133
7	RAMBELLI LUDOVICO	SM45	00:26:39.083
8	PISTONI ANDREA	SM45	00:26:57.580
9	CAMERONI DARIO	SM	00:27:36.071
10	VIVENZI GIULIO	SM55	00:29:23.867
11	MAGNANI MARINO	SM50	00:31:00.340
12	FERRARI FABIO	SM55	00:31:19.092
13	FRANCIOSI ROBERTO	SM60	00:31:55.343
14	DILETTI MARCO RAFFAELE L	SM55	00:34:00.824
1	MINARDI VERONICA	SF	00:18:06.329
2	ORTOLANI VANESSA	SF50	00:21:18.301
3	CARMINATI CLAUDIA	SF40	00:22:17.544
4	BRAMBILLA MARIKA	SF35	00:24:30.526
1	ANIELLO ROBERTO	SM70	00:23:44.284

A Brugherio il gran finale del CxT 2026

Nonostante quella di Brugherio sia stata la tappa meno partecipata (11 i presenti) non si può dire che non sia stata lo stesso una grande festa con un "terzo tempo" fantastico.

Un grazie a Marina Perego, Gerry Massaro e Angelo Rossi che hanno fatto sentire il loro supporto alla squadra con la loro inaspettata e graditissima presenza.



Questi i risultati della prima prova, anche a Brugherio la più numerosa

9	258	CAVALLI ANDREA	M	SM55	6	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:23:57.545
12	267	PROIETTI ALBERTO	M	SM55	7	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:24:28.544
36	269	SIMONELLI MARCO	M	SM50	16	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:26:58.020
73	271	VIVENZI GIULIO	M	SM55	25	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:29:55.847
79	259	FRANCIOSI ROBERTO	M	SM60	19	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:30:49.760
83	262	MAGNANI MARINO	M	SM50	29	MI296 - ATL. LAMBRO MILANO	00:31:19.247



Nella seconda, Antonello Lucia ha dettato ancora legge supportato da Enrico a bordo percorso.

76	261	LUCIA ANTONELLO	M	SM40	6	MI296 - ATL. LAMBRO MILAN	00:25:36.229
88	260	GASPARETTO DECIO	M	SM45	13	MI296 - ATL. LAMBRO MILAN	00:26:58.228
92	268	RANIERI ANTONIO	M	SM40	10	MI296 - ATL. LAMBRO MILAN	00:27:53.495
93	266	PISTONI ANDREA	M	SM45	16	MI296 - ATL. LAMBRO MILAN	00:27:53.735



Nella gara femminile presente la sola Claudia, nella foto ritratta con l'amica dell'AL, Carla

105	257	CARMINATI CLAUDIA	F	SF40	7	MI296 - ATL. LAMBRO MILAN	00:21:33.197
-----	-----	-------------------	---	------	---	---------------------------	--------------



Dove abbiamo corso

Giunge dal Belgio la classifica che vede al secondo posto assoluto Tom Collin che, come ci ha scritto, ha partecipato a una gara vicino a casa.



Classements

Place	Nation	Nom Prénom	Temps
20.3 km			
1		JANE-ALUSA Guillaume	01:16:53
2		COLLIN Tom	01:20:59
3		BEYNE Nicolas	01:27:46
4		VANSNICK Fabian	01:28:31
5		ROMAIN Geoffrey	01:33:50
6		ALBERT Mika	01:34:03
7		FRISQUET Frederic	01:34:36
8		BODSON Pascal	01:34:48
9		VANPEE Edouard	01:35:07
10		DE CRAEMER Geert	01:36:22
11		SEYNAEVE Benoit	01:37:26
12		MARCQ Christopher	01:37:50
13		CLAVIE Thomas	01:37:54
14		ANDRE Sebastien	01:38:10
15		MEUTE Sebastien	01:40:31

goaltiming.be

Marco Diletti ha invece partecipato alla Derthona Ten, in quel di Tortona

POS	PETT	NAZ	ATLETA	DIPL.	SEX	ANNO	CAT	SOCIETÀ	RIS.
283 R.B.	671		DILETTI MARCO RAFFAELE LUIGI			1967	SM55 [SM55]	FIDAL ATL. LAMBRO MILANO	00.56.28



L'ultima segnalazione è per la Run for Life di Monza che ha visto la partecipazione di Roberto Pellegrino alla 21 km

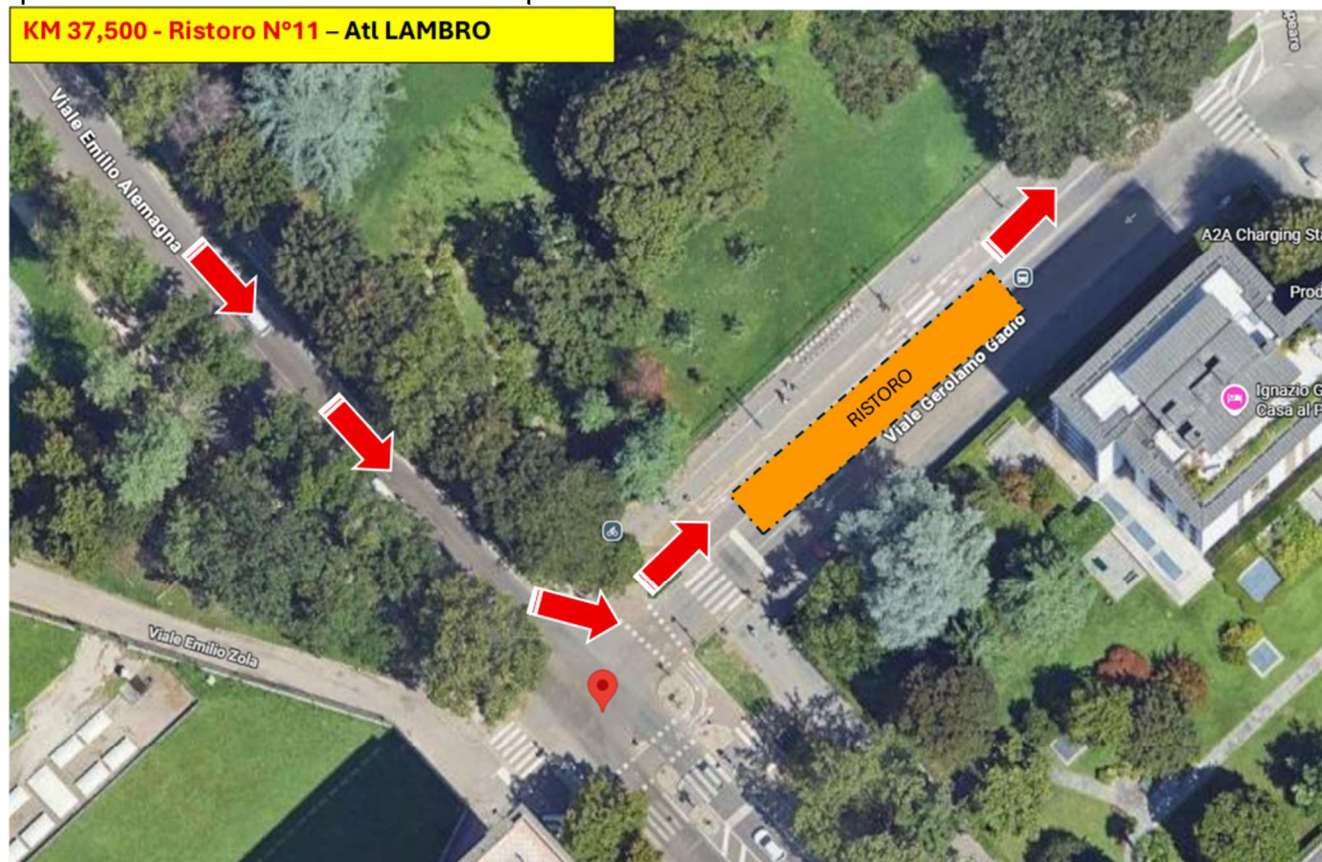
P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
613	1667	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	73 SM50	558	01:45:17 +33:51	01:44:29

mentre Andrea Riva e Massimo Longoni si sono cimentati nella 10 km non competitiva

6042	RIVA ANDREA ITA	M	00:55:16 -
6286	LONGONI MASSIMO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	01:22:06 -

Maratona di Milano

Il prossimo 12 aprile l'appuntamento è con la Maratona di Milano. Come squadra avremo il compito di gestire il ristoro al km 37,5 in zona piazza Castello e per questo serviranno una quarantina di volontari. Noi saremo qui!



Per quanto riguarda la partecipazione alla maratona, sono confermati i 5 pettorali gratuiti che saranno assegnati ai richiedenti dietro il versamento di 30 euro che saranno devoluti a sostegno di qualche iniziativa dei Marziani.

Se ci fossero più di 5 adesioni, i pettorali in più costeranno 64 euro fino al 20 marzo e sarà la società a richiedere gli ulteriori pettorali. Anche per i pettorali si possono già mandare le adesioni.

Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Due 10 km a marzo: il 22 marzo a Monza la **10k del DKR** e il 29 ad Arese **la Velocissima, (gara del GP)**. Il **19 aprile** nuova gara di 5km al Parco delle Cave dove si svolgerà il primo memorial Berghi mentre il **22** propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL.

8 novembre Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

13/03/26 Giorgio Gambino

04/03/26 Gaetano Turi

05/12/25 Edoardo Ponte

Auguri a.....

Enzo Follin (13)