



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Venerdì sera (20) con le premiazioni del CxT calerà il sipario sull'edizione 2026 che, come leggerete sotto, ci vede anche quest'anno sul podio fra le società master. Adesso si torna a correre a "tempo pieno" su strada in attesa di trail e triathlon.

Le classifiche del CxT 2026

Anche l'edizione 2026 del Cross per Tutti ci ha regalato un'altra bellissima soddisfazione. Lottando con chiodate e non, le nostre crossiste e i nostri crossisti ci hanno regalato un terzo posto nella classifica di Società Master che dopo la prima gara non sembrava raggiungibile. Un grazie a tutti quanti hanno portato anche un solo punto per raggiungere questo, ripeto, importante e bellissimo risultato.

Cross per TUTTI Anno 2026 **Classifica Società Master**

Pos.	Codice	Società	Totale
1	MI352	EUROATLETICA 2002	1.742
2	MI994	POLISPORTIVA MOVING S.S.D. ARL	849
3	MI296	ATL. LAMBRO MILANO	727
4	MI075	ATLETICA CINISELLO	653
5	MI102	P.B.M. BOVISIO MASCIAGO	460
6	MI022	CANOTTIERI MILANO	453
7	MI020	TEAM ONDAVERDE A.S.D.	449
8	MI093	SEZ. ATL. ORATORIO CORNAREDO	403
9	MI311	AZZURRA GARBAGNATE M.SE	327
10	MI670	DK RUNNERS MILANO	322

Questi invece i piazzamenti nelle classifiche individuali, che includono solo chi ha portato a termine almeno 4 delle 5 prove. Bravo Antonello per il 4° nella SM40!

CAT	NOME	POS
SF40	CLAUDIA CARMINATI	8°
SM40	ANTONELLO LUCIA	4°
SM45	DECIO GASPARETTO	9°
SM45	ANDREA PISTONI	11°
SM50	MARCO SIMONELLI	18°
SM50	MARINO MAGNANI	27°
SM55	ANDREA CAVALLI	7°
SM55	ALBERTO PROIETTI	8°
SM55	GIULIO VIVENZI	23°
SM60	ROBERTO FRANCIOSI	19°

Dove abbiamo corso

Fine settimana tutto concentrato sulla Scarpa D'Oro di Vigevano che hanno affrontato in 5 che dopo la fatica dei 21 km non si sono lasciati sfuggire la classica risottata.

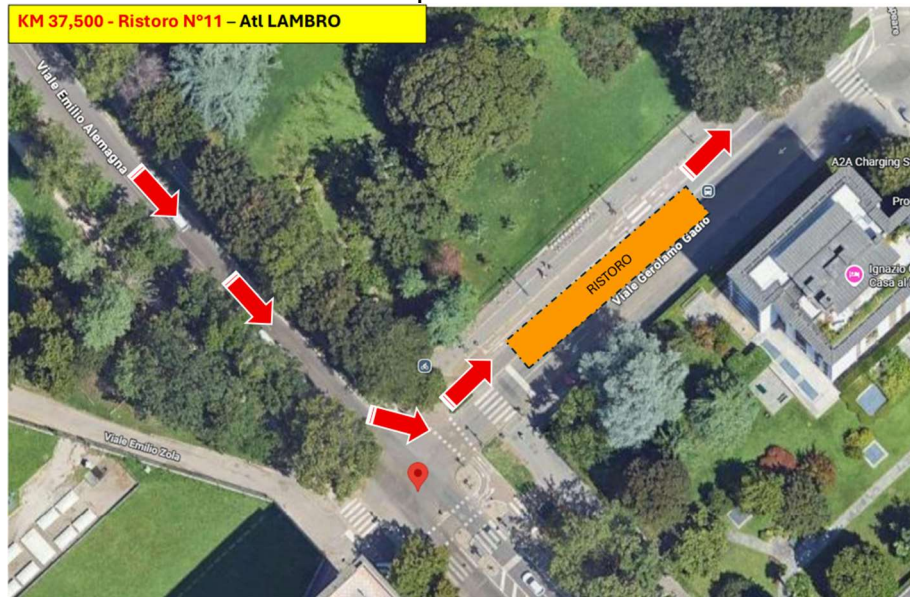
P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
345	315	RAMBELLI LUDOVICO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	46 SM45	310	01:42:36 +31:53	01:41:59
424	391	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	73 SM50	380	01:45:47 +35:04	01:45:11
510	604	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	67 SM45	446	01:49:33 +38:50	01:48:57
529	1046	FERRARI FABIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	45 SM55	463	01:50:23 +39:40	01:49:45
602	1060	VIVENZI GIULIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	59 SM55	519	01:54:25 +43:42	01:53:46





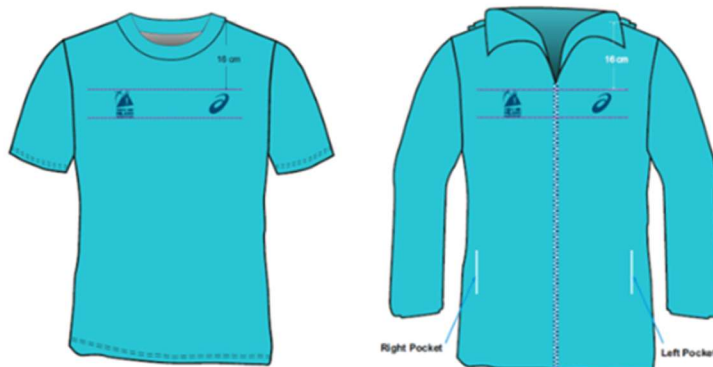
Maratona di Milano

Come squadra, il prossimo 12 aprile, avremo il compito di gestire il ristoro al km 37,5 in zona piazza Castello ed esattamente noi saremo qui!



E questo il kit per i volontari

IL NUOVO KIT DEI VOLONTARI 2026



Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Due 10 km a marzo: il 22 marzo a Monza la **10k del DKR** e il 29 ad Arese **la Velocissima, (gara del GP)**. Il **19 aprile** nuova gara di 5km al Parco delle Cave dove si svolgerà il primo memorial Berghi mentre il **22** propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL.

Il 28 marzo inizia il Club del Miglio 2026 che si svolgerà su 4 prove e la prima è a Pioltello. Le iscrizioni si possono fare dal sito FIDAL entro il giovedì prima della gara. Chi volesse partecipare, oltre al nostro "miler" Decio, ovviamente già iscritto, mi comunichi per tempo l'adesione.

8 novembre Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

04/03/26 Gaetano Turi

05/12/25 Edoardo Ponte

Auguri a.....

Alissa Sverzut (19)