



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO  
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.  
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719  
e-mail: [info@atleticalambro.it](mailto:info@atleticalambro.it) sito: [www.atleticalambro.it](http://www.atleticalambro.it)  
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

AL in giro per l'Italia nello scorso fine settimana. Continuano ad avere un elevato numero di partecipanti gli allenamenti del martedì sera al Parco Lambro come testimonia la foto di ieri (25) sera.



### Premiazione CxT 2026



Il cesto è oggetto di una lotteria il cui ricavato andrà a sostegno delle iniziative benefiche di Marino Magnani.

### Dove abbiamo corso

Nel fine settimana la parte del leone l'ha fatta la DKRun al Parco di Monza con 11 presenze alla competitiva e Mauro Scianca alla non. Da rilevare il debutto sulla distanza di Veronica Minardi e il ritorno alle gare di Silvia Bassanetti.

Nella foto il gruppo quasi al completo poi ..... dopo l'arrivo



Pos	Pcat	Pett	Atleta	Sex	AdN	Cat	Società	Tempo	Real Time
<b>10km competitiva</b>									
241.	7	752	CAVALLI, ANDREA	M	1969	SM55	ATL. LAMBRO MILANO	00:38:22	00:38:14
403.	32	750	PISTONI, ANDREA	M	1978	SM45	ATL. LAMBRO MILANO	00:42:55	00:42:36
452.	35	749	RANIERI, ANTONIO	M	1982	SM40	ATL. LAMBRO MILANO	00:44:23	00:44:04
461.	38	751	RAMBELLI, LUDOVICO	M	1980	SM45	ATL. LAMBRO MILANO	00:44:32	00:44:13
531.	28	753	VIVENZI, GIULIO	M	1971	SM55	ATL. LAMBRO MILANO	00:46:16	00:45:56
534.	43	747	MINARDI, VERONICA	F	1992	SF	ATL. LAMBRO MILANO	00:46:25	00:46:06
733.	8	748	Bassanetti, Silvia	F	1964	SF60	ATL. LAMBRO MILANO	00:58:13	00:57:38
737.	16	756	ANIELLO, ROBERTO	M	1956	SM70	ATL. LAMBRO MILANO	00:59:18	00:58:42
765.	20	755	Scianca, Marco	M	1959	SM65	ATL. LAMBRO MILANO	01:09:31	01:08:54
773.	49	754	LONGONI, MASSIMO	M	1964	SM60	ATL. LAMBRO MILANO	01:24:14	01:23:37
1212			Scianca, Mauro			M	1955	SM70	1:09:29



Alla Cervia Run, mezza maratona, una grande sorpresa nel trovare in classifica oltre a Roberto Pellegrino anche Andrea Riva anche lui al rientro, dopo il test non competitivo alla Run for Life, alle competizioni dopo un lungo periodo di stop.

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
369	975	<b>PELLEGRINO ROBERTO</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	46 SM50	334	01:41:07 +38:31	01:41:07
725	578	<b>RIVA ANDREA</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	76 SM45	598	01:59:32 +56:56	01:59:32



Alla Dogi's Half Marathon presente Giuseppe Mangione e la sua foto lo ha "eletto" come "We are AL" della settimana

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo	Tempo reale
1118	1423	<b>MANGIONE GIUSEPPE</b> ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	137 SM45	963	1:56:24 +47:58	1:55:30



### Maratona di Milano

Come squadra, il prossimo 12 aprile, avremo il compito di gestire il ristoro al km 37,5 in zona piazza Castello ed esattamente noi saremo qui!



E questo il kit per i volontari

## IL NUOVO KIT DEI VOLONTARI 2026



### Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Il **19 aprile** nuova gara di 5km al Parco delle Cave dove si svolgerà il primo memorial Berghi mentre il **22** propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL. Un'altra 5km interessante è quella che il **22 maggio** si svolgerà a Melegnano, abbiamo uno sconto del 25% che chiuderanno il 19 maggio.

Il 28 marzo inizia il Club del Miglio 2026 che si svolgerà su 4 prove e la prima è a Pioltello. Le iscrizioni si possono fare dal sito FIDAL entro il giovedì prima della gara.

A Magenta il 31 maggio si correrà la **Magenta Run 10k** poi il 7 Giugno l'appuntamento è con la **10km del Parco Nord**, mentre il 14 torna il **Trofeo Sempione**.

**8 novembre** Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL

### CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

05/12/25 Edoardo Ponte

### Auguri a.....

Luciano Chillemi (24) e Dario Cameroni (29)