



ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
 CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
 e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
 Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Fine settimana tutto concentrato sulla Maratona!

Maratona di Milano – la gara

Ecco i risultati dei nostri sette partecipanti alla Maratona. Al via anche Vanessa Ortolani con l'intento di fare un lungo per la sua prossima maratona e infatti si è fermata ed è venuta a trovarci al ristoro. A seguire le foto di Andrea e Marino, prima della partenza e poi Antonio, Beppe, con la moglie in veste di giudice FIDAL, e Roberto medagliati dopo l'arrivo. Ah per Antonio, domenica, era la prima maratona, che esordio!

P.Gen	Pett	Atleta	Sesso	P.Cat	P.Sex	Tempo
1021	14960	CAVALLI ANDREA ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	47 SM55	957	03:13:29 +1:06:54
1233	15094	PROIETTI ALBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	63 SM55	1158	03:18:51 +1:12:16
1672	14933	COLLIN TOM JOSEPH M BEL, ATL. LAMBRO MILANO	M	406 SM	1541	03:27:13 +1:20:38
3108	14908	RANIERI ANTONIO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	428 SM40	2772	03:52:25 +1:45:50
3875	8191	PELLEGRINO ROBERTO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	533 SM50	3393	04:06:46 +2:00:11
3876	7002	MANGIONE GIUSEPPE ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	539 SM45	3394	04:06:46 +2:00:11
5296	14907	MAGNANI MARINO ITA, ATL. LAMBRO MILANO	M	735 SM50	4466	05:11:11 +3:04:36



Maratona di Milano – ristoro

Ma quanti erano quest'anno? Tanti tantissimi e non smettevano di passare e chiedere, e noi a offrire, in tutte le lingue acqua, integratori e banane.

Una grande squadra a cui va un immenso grazie e, nessuno me ne voglia se uno speciale lo rivolgiamo a Jacopo e Pasquale, i più giovani con i loro 11 anni, e all'inesauribile Giuseppe con i suoi 92.

Ecco la squadra al completo!



Oltre la maratona

L'arrivo di Giuseppe e Roberto ha vinto il simbolico premio WE ARE AL e con loro è stato premiato il ringraziamento di Antonio al termine della sua gara. A seguire invece quanto scritto da Marino a commento della sua 11^a maratona di Milano dove ha, per l'ennesima volta, portato a termine la sua ennesima raccolta fondi: sei un esempio per tutti noi Marinz e Fabrizio sicuramente è orgoglioso di quello che ti ha trasmesso!



Atletica Lambro Milano

Abril 13 sa 4:27 PM · 🌐



Roberto e Giuseppe strappano il premio WE ARE AL di questa settimana a mani basse con il loro arrivo alla Maratona di Milano corsa con tenacia, ma soprattutto amicizia e cuore.

Inoltre un grazie ❤️ da tutti Quelli dell'Atletica Lambro ad Antonio che dopo aver corso la sua prima maratona, dedica il suo pensiero alla squadra:

"Questa medaglia è dedicata a tutti voi: non avrei mai immaginato di correre una maratona, invece grazie all'AL...l'impossibile è diventato possibile: grazie di cuore".

❤️❤️❤️ non é emozione, ci é cascata la tua medaglia in un occhio, Antonio



Milano Marathon: 11 volte a modo mio 🏃 ✨

La mia 11ª Maratona di Milano è andata come le altre volte: uno schifo dal punto di vista sportivo, ma molto bene nella raccolta fondi.



MARINZ
APR 15, 2026



Condividi

In primis vorrei dire **833 grazie**, uno per ogni euro raccolto, a chi ha contribuito a realizzare i due progetti che sostenevo. Un **grazie speciale** alla mia squadra, l'**Atletica Lambro** che, tramite riffa e donazioni, è sempre presente e sostiene me e il mio essere "marziano".

Davvero "chissene" se Milano mi respinge sportivamente (anche se la colpa è mia che non riesco a prepararla decentemente a inizio anno): l'importante è correre per una buona causa, sempre e soprattutto qui.

L'incontro al 41° km.

Forse sarà stato un caso, ma proprio sul finale, mentre recuperavo dai crampi, ho affiancato una ragazza. Mentre le spiegavo cosa avremmo "visto" negli ultimi centinaia di metri, un volontario mi chiamato per nome e mi ha salutato come "Marziano". Lei mi ha chiesto se ero di Milano e io gli ho chiesto di dove era: mi ha risposto che era di **Lecce**, anche se da tempo viveva a Cuneo. Il pensiero è andato subito a **Fabrizio**, quel pazzo leccese che ha cambiato la mia vita rendendomi un fundraiser che, nel suo piccolo, aiuta le realtà milanesi. Abbiamo camminato e corso insieme fino a pochi metri dal traguardo: la degna conclusione di una missione marziana.

Corri x 11 (aggiornamenti in rosso)

Con il Miglio di Pioltello è iniziato il Corri x11 un circuito di gare, competitive e non, a cui abbiamo aderito come Società insieme ad altre 10 squadre del milanese. L'iniziativa è nata per cercare di aggregare la partecipazione alle manifestazioni del circuito, ma non solo cercando, proponendosi in gruppo, di ottenere benefici economici (scontistica) sulle iscrizioni.

Il circuito prevede una classifica per società e una individuale riservata ai soli tesserati delle Società che hanno aderito e che sono: Athletic Team Pioltello, Canottieri Milano, La Michetta, Libertas Sesto S. Giovanni, Ortica team, QT8 Run Milano, REDS Runners, Sport Club Melegnano, GS Zeloфорamagno e GS Montestella.

Le gare del CORRI X 10 sono 13, 6 Competitive e 8 Non Competitive di cui due staffette:

DATA	TIPO	GARA	SOC ORG	KM
19.04	C e NC	Memorial Berghi	QT8 Run Milano	5K
23.05	C	ESET 5k Run		5K
fine maggio	NC	Memorial Fabio Rossi	GS Zeloфорamagno	Staffetta
04.06	NC	Palio dell'Ortica	Ortica Team	6K
07.06	C e NC	La 10 K del Parco Nord	Libertas Sesto	10k
23.07	NC	Pozzuolo Summer Run	ASD REDS RUNNERS	6-11K
04.09	NC	Stramelegnano	Sport Club Melegnano	7K
13.09	NC	19° Trofeo Montestella	GS Montestella	5K
20.09*	NC	12x30'	La Michetta	Staffetta

Ovviamente per accedere ai vantaggi bisogna che le iscrizioni siano fatte a livello società. Per la prossima gara in programma, il Memorial Berghi del 19 aprile, abbiamo 2 gratuità ogni 10. Per la EST del 23 maggio invece lo sconto è del 25%.

Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme:

Il **22** propongo un meeting in pista sui 5000 mt a Cinisello Balsamo, primo memorial Osanna Restelli, un'amica dell'AL.

Il 16 maggio, sabato, l'appuntamento è con la StraRogoredo, 5 km non competitivi, con partenza alle 17,00.

Un'altra 5km interessante è quella che il **22 maggio** si svolgerà a Melegnano.

A Magenta il 31 maggio si correrà la **Magenta Run 10k**

Il 4 giugno l'imperdibile appuntamento con il **Palio dell'Ortica** con iscrizione di Gruppo.

Poi il 7 giugno l'appuntamento è con la **10km del Parco Nord**, mentre il 14 torna il **Trofeo Sempione**.

8 novembre Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

05/05/26 Andrea Pistoni

01/05/26 Enio Balestrieri

05/12/25 Edoardo Ponte