



Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.

CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719

e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it

Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

In attesa di conoscere i nuovi campioni sociali trail 2026, un grazie a Decio e il perché lo scoprirete appena sotto.

Dove abbiamo corso

Gli allenamenti programmati in preparazione delle maratone autunno/invernali, hanno tenuto lontano dalle competizioni i nostri con l'unica eccezione del nostro "miler" Decio Gasparetto che sabato a Carate Brianza ha partecipato alla 4^a prova del Club del Miglio

7	273	<u>GASPARETTO Decio</u>	1979	SM45	MI296 ATL. LAMBRO MILANO	5:50.16
---	-----	-------------------------	------	------	--------------------------	---------



Mezza di Crema – iscrizioni di Gruppo con prezzo bloccato fino al 15 ottobre

Sono aperte le adesioni per le iscrizioni alla Mezza di Crema del prossimo 8 novembre, valida come ultima prova del GP AL 2026. Abbiamo ottenuto dalla società organizzatrice una proroga fino al 15 ottobre della quota attuale di 28 euro. Mandatemi le adesioni (anche chi aveva anticipato i tempi e l'aveva comunicato insieme a quella del trail, grazie).

Ovviamente, come da tradizione, stiamo già organizzando per fermarci a festeggiare il post gara.

Appuntamento il 24/10 con la Vittoria for Women Run

Torna anche quest'anno al camp XXV aprile la manifestazione che Vittoria Assicurazioni, con in testa il nostro Luciano Chillemi, organizza per **racogliere fondi per la prevenzione ed erogazione di visite senologiche gratuite in occasione della campagna Nastro Rosa promossa da LILT in ottobre.**

Le iscrizioni, entro il 23/10 ore 14, potete farle a [questo link](https://www.njuko.com). Speriamo di essere in tanti!

[Vittoria for Women Run 2026 | njuko.com](https://www.njuko.com)

CORRI PER LA PREVENZIONE!
sabato 24 ottobre 2026
PARCO MONTE STELLA
Campo Sportivo XXV Aprile
ORE 8:30

VITTORIA
for Women
RUN 2026

Vittoria Assicurazioni

CHI PROTEGGE SE STESSO, PROTEGGE GLI ALTRI.

Corsa non competitiva cronometrata di Vittoria Assicurazioni	Percorso adulti 7 km e 4 km Percorso bimbi fino a 12 anni 1,6 km
Visite senologiche gratuite a cura dei medici di LILT	Intrattenimento e tanti gadgets per grandi e piccoli
Kit di gara in regalo	Quote adulti €15 bambini € 6 l'intero ricavato sarà devoluto a LILT
Per iscrizioni online inquadra il QRcode entro il 23/10/2026	Per ulteriori info invia mail a: vittoriaforwomenrun@vittoriaassicurazioni.it

LILT MILANO
LILA (Lega Italiana per la Lotta al Cancro) e TONDO
prevenire è vivere

CHABERTON
CORRERE E VIVERE

LAURETANA
L'esperto degli Elzeviri

ELAB

NOVI

PATROCINIO

Comune di Milano

Corri x 11

L'AL partecipa al Corri x11 un circuito di gare, competitive e non, a cui abbiamo aderito come Società insieme ad altre 10 squadre del milanese. L'iniziativa è nata per cercare di aggregare la partecipazione alle manifestazioni del circuito, ma non solo, cercando, proponendosi in gruppo, di ottenere benefici economici (scontistica) sulle iscrizioni.

Ovviamente per accedere ai vantaggi bisogna che le iscrizioni siano fatte a livello società.

Il circuito prevede una classifica per società e una individuale riservata ai soli tesserati delle Società che hanno aderito e che sono: Athletic Team Pioltello, Canottieri Milano, La Michetta, Libertas Sesto S. Giovanni, Ortica team, QT8 Run Milano, REDS Runners, Sport Club Melegnano, GS Zelofoamagno e GS Montestella.

Le gare del CORRI X 11 sono 13, 6 Competitive e 8 Non Competitive di cui due staffette. Queste le prossime gare:

DATA	TIPO	GARA	SOC ORG	KM
25.10	C	Laus HM		21 e 10k

Convenzione Take Care

E' in vigore la convenzione con la Take Care, in V.le Sarca 336, per i servizi di poliambulatorio che potete trovare su poliambulatorio-takecare.it. Prevista una scontistica dal 10 al 30 %, se interessati contattatemi. Presso la Take Care è possibile effettuare anche le visite medico sportive agonistiche al prezzo di 65 euro però con l'aggiunta, per chi lo volesse, della valutazione della corsa attraverso tecnologia 3D.

Dove potremmo correre

Oltre a partecipare tutti i sabati alla **Parkrun al Parco Nord** di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme.

L'8 novembre Mezza di Crema valida come terza prova del GP AL (vedi sopra per iscrizioni)

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA

Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:

09/10/26 Andrea Cambriani

07/10/26 Anna Fregonara

05/10/26 Ludovico Rambelli

08/09/26 Maurizio Monici

02/06/26 Luca Bersaglia