AL News
Notiziario ufficiale dell'ATLETICA LAMBRO MILANO
a cura di Fabio Maderna

ATLETICA LAMBRO: sede via E Folli 8, Milano.
CODICE FIDAL MI296 - CODICE FITRI 1719
e-mail: info@atleticalambro.it sito: www.atleticalambro.it
Codice IBAN: IT 39 P 01030 01600 000008463546

Crema e soltanto Crema nel fine settimana che ha definito i campioni Sociali AL 2026.

Mezzamaratona di Crema: risultati e foto

Ecco il fantastico gruppo che domenica mattina si è ritrovato a Crema per l'ultima gara del GP AL 2026. Purtroppo non ha potutto partecipare Ludovico Rambelli, ma nella foto c'è Giulia Curcuruto nostra amica degli allenamenti del martedì.
Nella foto manca anche Marco Diletti impegnato nella 10 km competitiva, partita prima della mezza.



E' tornato apposta da Bruxelles per la gara del GP, Tom Collin che è stato il più veloce AL seguito da Alberto Proietti che ha sfiorato il podio di categoria. A completare il podio virtuale del GP maschile, Decio Gasparetto.
Veronica Minardi è stata la più veloce fra le donne seguita da Claudia Carminati e da Vanessa Ortolani che a Crema ha festeggiato il compleanno, ma anche la riconferma di Campionessa Sociale. Ha abdicato il titolo maaschile Andrea Cavalli a favore di Tom Collin!

P.ASS	PET	COGNOME	NOME	S	ANNO	TEAM	CAT	PCAT	TEMPO U	REAL
35	31	COLLIN	TOM JOSEPH M	M	1997	ATL. LAMBRO MILANO	SM	7	01:18:55	01:18:51
132	104	PROIETTI	ALBERTO	M	1968	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	4	01:29:20	01:29:15
229	278	GASPARETTO	DECIO	M	1979	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	33	01:34:53	01:34:42
230	280	PISTONI	ANDREA	M	1978	ATL. LAMBRO MILANO	SM45	34	01:34:59	01:34:34
249	69	CAVALLI	ANDREA	M	1969	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	14	01:35:36	01:35:30
269	279	ZANASSO	MASSIMO	M	1973	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	25	01:36:34	01:36:09

276	277	SIMONELLI	MARCO	M	1975	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	27	01:37:01	01:36:36
526	F159	MINARDI	VERONICA	F	1992	ATL. LAMBRO MILANO	SF	23	01:48:36	01:48:10
539	386	VIVENZI	GIULIO	M	1971	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	40	01:49:19	01:48:52
683	470	FERRARI	FABIO	M	1967	ATL. LAMBRO MILANO	SM55	53	01:55:23	01:54:55
705	586	MAGNANI	MARINO	M	1973	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	74	01:56:43	01:56:13
737	573	TURI	GAETANO	M	1976	ATL. LAMBRO MILANO	SM50	76	01:58:16	01:57:48
751	F92	CARMINATI	CLAUDIA	F	1982	ATL. LAMBRO MILANO	SF40	10	01:58:53	01:58:28
780	F91	ORTOLANI	VANESSA	F	1972	ATL. LAMBRO MILANO	SF50	22	02:02:22	02:01:56
791	F87	FIORENTINO	AURORA	F	1973	ATL. LAMBRO MILANO	SF50	23	02:03:58	02:03:33
885	F158	BRAMBILLA	MARIKA	F	1989	ATL. LAMBRO MILANO	SF35	21	02:28:19	02:27:50

Ecco le foto degli arrivi. Mi scuso con Tom e Alberto i cui arrivi mi hanno sorpreso; con Tom ho cercato di rimediare, con Alberto, no.






















acciai spa
CENTRO SERVI
DRAGO
DRACO
DRACO
DRACO





Questo il risultato di Marco Diletti che, anche se non ancora al 100% della forma per affrontare i 21km, non ha voluto mandcare all'ultima gara del GP.

P.Gen	Pett.	Atleta	Anno	Cat.	P.Cat	P.Sex	Race time	Tempo reale
430°	3325	DILETTI MARCO RAFFAELE LUIGI IT • M • ATL. LAMBRO MILANO	1967	SM55	30° SM55	323°	00:56:44 +25:48	00:56:33



E poi l'ormai rituale "terzo tempo" con tanto di torta e brindisi offerti da Vanessa. Grazie!



Convenzione Take Care
E' in vigore la convenzione con la Take Care, in V.le Sarca 336, per i servizi di poliambulatorio che potete trovare su poliambulatorio-takecare.it. Prevista una scontistica dal 10 al 30 %, se interessati contattatemi. Presso la Take Care è possibile effettuare anche le visite medico sportive agonistiche al prezzo di 65 euro però con l'aggiunta, per chi lo volesse, della valutazione della corsa attraverso tecnologia 3D.

Dove potremmo correre
Oltre a partecipare tutti i sabati alla Parkrun al Parco Nord di Milano (ingresso via Suzzani partenza ore 9,00) ecco alcune proposte per trovarci assieme.
Dominica 15 novembre, torna la Alpin Cup di 10 km nella versione competitiva e non.
Per domenica 22 novembre è ancora possibile iscriversi alla Cinque Mulini.
Sabato 19 dicembre segnalo l'Allenamento di Natale di Affari & Sport
2027
Il 6 gennaio, in attesa di conoscere altre date dei Cross, segnalo che in questi giorni si sono aperte le iscrizioni al Campaccio. Aperte anche le iscrizioni alla Mezza sul Brembo e Diecimila sul Brembo.
Per domenica 21 marzo segnalo la Mezza Maratona e la 10k del Monte Isola Run the Island. Ah, chi si iscrive entro il 18 marzo la quota comprende il traghetto A/R e la tassa di sbarco sull'isola.

CERTIFICATI MEDICI IN SCADENZA
Queste le visite mediche per le quali FIDAL segnala la prossima scadenza o che sono già scadute:
17/11/26 Roberto Aniello
16/11/26 Marco Scianca
12/11/26 Silvia Capelli
08/09/26 Maurizio Monici
02/06/26 Luca Bersaglia

Auguri a……
Gloria Carboniello, Gianfranco Petragallo e Luigi Pietraroia (13)